Foldable
Pedal Exerciser

MoVeS

FOLDABLE **PEDAL EXERCISER**

MVS
IN MOTION

MVS In Motion
Weidijk 100
2630 Taxiet (Willebroek)
Belgium -Europe
www.mvs-inmotion.com
Find us on

LOT YYYY-MM-DD

YYYY-MM-DD

Made in China

Foldable
Pedal Exerciser

Foldable Pedal Exercise

For upper & lower body exercise

en – Medical Device – Instructions for Use: Lightweight pedal exercise for arms and legs.
Intended purpose: Prevention, reduction, and improvement of the consequences of loss or lack of movement through exercise therapy for arms and legs. Intended user: Any person.
Indications: Prevention, reduction and improvement of the consequences of the pathology or lack of movement, mainly in the following medical conditions: neuromuscular, orthopedic, cardiovascular, metabolic and other medical conditions that require exercise therapy for arms and legs. Contraindications: The product should not be used in case of unusual swelling, discomfort, dizziness, severe muscle or joint pain or pain in the chest.
Precautions:
- Consult your healthcare professional before use.
- Use on a flat, stable, non-slip surface.
- Do not wear loose clothing while exercising.
- Use 10 minutes per session, 3 to 5 times a week, do not sit in a chair with casters, never stand on the pedal exercise.
- Keep out of reach of children.
General information:
- Exercise should be done at a slow, comfortable pace.
- Use the resistance knob to adjust resistance to suit patient's ability.
- Designed as a home use exercise device.
- Do not use if damaged or broken.
- Report any serious incident (death, serious deterioration of health, serious public health threat) to the Manufacturer and competent authority.

fr – Dispositif médical – Mode de l'emploi: Pédalier léger pour bras et jambes.
Destination: Prévention, réduction et amélioration des conséquences de la perte ou du manque de mouvement grâce à la thérapie par l'exercice pour bras et jambes. Utilisateur destiné: Profane.
Indications: Prévention, réduction et amélioration des conséquences de la pathologie ou du manque de mouvement, principalement dans les conditions médicales suivantes: troubles neuromusculaires, orthopédiques, cardiovasculaires, métaboliques et autres entraînant des limitations de mouvement ou étant confiné au lit. Contre-indications: Le produit ne doit pas être utilisé en cas de gonflement inhabituel, d'inconfort, de vertiges, de douleurs musculaires ou articulaires sévères ou de douleurs à la poitrine ou d'autres symptômes.
Précautions:
- Consultez un professionnel de la santé avant d'effectuer des exercices.
- Utilisez sur une surface plane, stable et antidérapante.
- Ne portez pas de vêtements amples pendant l'exercice.
- Pour les exercices des jambes: soyez assis, ne vous asseyez pas sur une chaise à roulettes, ne vous tenez jamais debout sur le pédalier.
- Lisez attentivement cette notice d'utilisation.

Notice d'utilisation:
- Utilisez le produit durant des séances d'un quart d'heure, 3 à 5 fois par semaine.
- Réglez la molette de serrage pour régler la résistance en fonction des capacités du patient.
- Ne pas utiliser si endommagé ou cassé.
- N'utilisez jamais cet appareil en cas de dysfonctionnement.
- Tout incident grave survenu doit être signalé (dégradation de l'état de santé, menace grave pour la santé publique) au fabricant et à l'autorité compétente.

de – Medizinprodukt – Gebrauchsanweisung: Leichtgewicht-Arm- und Beintrainer.
Zweck: Vorbeugung, Verringerung und Verbesserung der Folgen von Verlust oder Bewegungsmangel durch Bewegungstherapie für Arme und Beine. Vorgesehener Anwender: Laie.
Indikationen: Prävention, Reduzierung und Verbesserung der Folgen von Verlust oder Bewegungsmangel, hauptsächlich bei den folgenden medizinischen Bedingungen: neuromuskuläre, orthopädische, kardiovaskuläre und andere Erkrankungen, die zu Bewegungseinschränkungen führen oder sich auf das Bett beschränken. Kontraindikationen: Nicht länger verwenden bei ungewöhnlicher Schwellung, Schmerzbeschwerden, starken Schmerzen oder Schmerzen in der Brust.
Vorsichtsmaßnahmen:
- Konsultieren Sie Angehörigen der Gesundheitsberufe.
- Verwenden Sie das Produkt auf einer flachen, stabilen, rutschfesten Fläche verwenden.
- Tragen Sie während des Trainings keine lockere Kleidung.
- Trainieren Sie 10 Minuten pro Sitzung, 3 bis 5 Mal pro Woche, sitzen Sie nicht auf einem Stuhl mit Rollen, Stehen Sie nicht auf den Pedalarmen.
- Halten Sie außer Reichweite von Kindern aufbewahrt ist.
- Lesen Sie diesen Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

Allgemeine Hinweise:
- Das Training sollte in einem langsamen und bequemen Tempo durchgeführt werden.
- Verwenden Sie den Widerstandsknopf, um den Widerstand an die Fähigkeiten des Patienten anzupassen.
- Der Pedaltrainer ist als Heimtrainingsgerät entwickelt.
- Nicht verwenden, wenn beschädigt oder defekt ist. Melden Sie jeden schwerwiegenden Vorkommnis (Tod, schwerwiegende Verschlechterung des Gesundheitszustand, schwerwiegende Gefahr für die öffentliche Gesundheit) an den Hersteller und Ihre zuständige Behörde.

el – Ιατρική συσκευή – Οδηγία χρήσης: Ελαφρυντή ποδηλατοί στα χέρια και τα πόδια.
Προορισμός: Πρόληψη, μείωση και βελτίωση των συνεπειών της απώλειας ή έλλειψης κίνησης μέσω θεραπείας άσκησης για τα χέρια και τα πόδια. Προβλεπόμενος χρήστης: Οποιοδήποτε άτομο.
Ενδείξεις: Πρόληψη, μείωση και βελτίωση των συνεπειών της παθολογίας ή έλλειψης κίνησης, κυρίως στις ακόλουθες ιατρικές καταστάσεις: νευρομυϊκές, ορθοπεδικές, καρδιαγγειακές, μεταβολικές και άλλες ιατρικές καταστάσεις που απαιτούν θεραπεία άσκησης για τα χέρια και τα πόδια. Αντενδείξεις: Το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περίπτωση ασυνήθιστου πρηξίματος, δυσφορίας, ζάλης, σοβαρού πόνου στους μυς ή στις αρθρώσεις ή πόνου στο στήθος ή άλλων συμπτωμάτων.
Προφυλάξεις:
- Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας πριν τη χρήση.
- Χρησιμοποιήστε σε επίπεδη, σταθερή, αντιολισθητική επιφάνεια.
- Μην φοράτε φαρδιά ρούχα κατά την άσκηση.
- Κάντε 10 λεπτά συνεδρία, τρεις έως πέντε φορές την εβδομάδα, μην κάθεστε σε καρέκλα με ρόδες, ποτέ μην στέκεστε στα πεντάλ άσκησης.
- Κρατήστε μακριά από παιδιά.
- Διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες χρήσης.

Γενικές πληροφορίες:
- Η άσκηση πρέπει να γίνεται με αργό, άνετο ρυθμό.
- Χρησιμοποιήστε το κουμπί αντίστασης για να προσαρμόσετε την αντίσταση ανάλογα με τις ικανότητες του ασθενούς.
- Σχεδιασμένο για χρήση στο σπίτι.
- Μην χρησιμοποιείτε εάν είναι κατεστραμμένο ή σπασμένο.
- Αναφέρετε κάθε σοβαρό περιστατικό (θάνατος, σοβαρή επιδείνωση της κατάστασης της υγείας, σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία) στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή.

es – Producto sanitario – Instrucciones de uso: Pedalier ligero brazos y piernas.
Finalidad prevista: Prevención, reducción y mejora de las consecuencias de la pérdida o falta de movimiento mediante terapia de ejercicio para brazos y piernas. Usuario previsto: Profano.
Indicaciones: Prevención, reducción y mejora de las consecuencias de la patología o falta de movimiento, principalmente en las siguientes condiciones médicas: condiciones médicas neuromusculares, ortopédicas, cardiovasculares, metabólicas y otras que requieren terapia de ejercicio para brazos y piernas. Contraindicaciones: El no producto alguna molestia inusual, mareos, dolor muscular o articular intenso o dolor en el pecho, o cualquier otro síntoma no debe utilizarse en caso de hinchazón inusual, molestias, mareos, dolor muscular o articular intenso o dolor en el pecho.
Precauciones:
- Consulte a un profesional de la salud antes de usar.
- Use en una superficie plana, estable y antideslizante.
- No use ropa suelta mientras hace ejercicio.
- Use 10 minutos por sesión, de tres a cinco veces a la semana, no se siente en una silla con ruedas, nunca se pare sobre el pedalier.
- Las estas instrucciones de uso cuidadosamente.

Información general:
- Los ejercicios deben realizarse a un ritmo lento y cómodo.
- Use el mando de resistencia para ajustar la resistencia según la capacidad del paciente.
- Diseñado como un dispositivo de ejercicio de uso doméstico.
- No lo use si está dañado o roto.
- Informe cualquier incidente grave (muerte, deterioro grave de la salud, amenaza grave para la salud pública) al fabricante y a su autoridad competente.

it – Dispositivo medico – Istruzioni per l'uso: Pedaliera per l'allenamento leggero delle braccia e gambe.
Destinazione d'uso: Prevenzione, riduzione e miglioramento delle conseguenze della perdita o della mancanza di movimento attraverso la terapia dell'esercizio per braccia e gambe. Utilizzatore destinato: Profano.
Indicazioni: Prevenzione, riduzione e miglioramento delle conseguenze della patologia o della mancanza di movimento, principalmente nelle seguenti condizioni mediche: condizioni neuromuscolari, ortopediche, cardiovascolari, metaboliche e altre condizioni mediche che comportano limitazioni nei movimenti o costrizione a letto. Controindicazioni: Il prodotto non deve essere utilizzato in caso di gonfiore insolito, fastidio, forte dolore muscolare o articolare o dolore al petto, fermare l'uso e consultare un operatore sanitario.
Precauzioni:
- Consultare un operatore sanitario prima dell'uso.
- Utilizzare su una superficie piana, stabile e antiscivolo.
- Non indossare abiti larghi durante l'attività fisica.
- Usare 10 minuti per sessione, da 3 a 5 volte a settimana, non sedersi su una sedia con le ruote, non stare mai sul pedale.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Leggere attentamente queste istruzioni per l'uso.

Istruzioni generali:
- L'esercizio deve essere svolto ad un ritmo lento e confortevole.
- Utilizzare la manopola della resistenza per regolare la resistenza in funzione delle capacità del paziente.
- Progettato come dispositivo di esercizio per l'uso domestico.
- Non utilizzare se danneggiato o difettoso.
- Non utilizzare se dovesse verificarsi un malfunzionamento.
- Tutti gli incidenti gravi che si dovessero verificare devono essere segnalati al produttore e all'autorità competente.

pt – Dispositivo médico – Instruções de utilização: Pedaleira leve para braços e pernas.
Finalidade prevista: Prevenção, redução e melhoria das consequências da perda ou falta de movimento por meio de terapia de exercício para braços e pernas. Utilizador previsto: Profano.
Indicações: Prevenção, redução e melhoria das consequências da perda ou falta de movimento, principalmente nas seguintes condições médicas: condições neuromusculares, ortopédicas, cardiovasculares, metabólicas e outras condições médicas que resultam em limitações de movimento ou foram confinadas ao leito. Contra-indicações: O produto não deve ser utilizado em caso de inchaço incomum, desconforto, tontura, dores musculares ou articulares graves ou dor no peito.
Precauções:
- Consulte um profissional de saúde antes de usar.
- Use em uma superfície plana, estável e antiderrapante.
- Não use roupas folgadas durante o exercício.
- Use 10 minutos por sessão, três a cinco vezes ao dia, não se sente em uma cadeira com rodízios, nunca fique em cima do pedal exercitador.
- Mantenha fora do alcance das crianças.
- Leia estas instruções de uso cuidadosamente.

Instruções gerais:
- O exercício deve ser feito a um ritmo lento e cômodo.
- Use o botão de resistência para ajustar a resistência para se adequar à capacidade do paciente.
- Projetado como um dispositivo de exercício para uso doméstico.
- Não use se estiver danificado ou quebrado.
- Relate qualquer incidente grave (morte, deterioração grave da saúde, séria ameaça à saúde pública) ao fabricante e à autoridade competente.

ro – Dispozitiv medical – Instrucțiuni de utilizare: Pedalier ușor pentru brațe și picioare.
Destinație: Prevenirea, reducerea și îmbunătățirea consecințelor pierderii sau lipsei de mișcare prin terapie prin exerciții pentru brațe și picioare. Utilizator vizat: Profan.
Indicații: Prevenirea, reducerea și îmbunătățirea consecințelor patologiei sau lipsei de mișcare, în principal în următoarele afecțiuni medicale: afecțiuni neuromusculare, ortopedice, cardiovasculare, metabolice și alte afecțiuni medicale care necesită terapie prin exerciții pentru brațe și picioare. Contraindicații: Produsul nu trebuie utilizat în cazul unei umflături neobișnuite, disconfort, amețeli, dureri musculare sau articulare severe sau dureri în piept sau în cazul altor simptome.
Precauții:
- Consultați un profesionist din domeniul sănătății înainte de utilizare.
- Utilizați pe o suprafață plană, stabilă și antiderapantă.
- Nu purtați haine largi în timpul exercițiului.
- Folosiți 10 minute pe sesiune, de 3 până la 5 ori pe săptămână, nu stați pe un scaun cu rotile, nu staționați niciodată pe pedalele de exercițiu.
- Păstrați la distanță de copii.
- Citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare.

Informații generale:
- Exercițiul trebuie efectuat într-un ritm lent și confortabil.
- Folosiți butonul de rezistență pentru a regla rezistența în funcție de abilitățile pacientului.
- Proiectat ca dispozitiv de exercițiu pentru uz casnic.
- Nu îl folosiți dacă este deteriorat sau defect.
- Raportați orice incident grav (deces, deteriorare gravă a stării de sănătate, amenințare gravă pentru sănătatea publică) către producător și autoritatea competentă.

sv – Medicinteknisk produkt – Bruksanvisning: Lättviktspedaltränare – Tränar armar och ben.
Avsett användning: Förebyggande, minskning och förbättring av konsekvenserna av förlust eller brist på rörelse genom träningsterapi för armar och ben. Avsedd användare: Lekmän.
Indikationer: Förebyggande, minskning och förbättring av konsekvenserna av förlust eller brist på rörelse, huvudsakligen i följande medicinska tillstånd: neuromuskulära, ortopediska, kardiovaskulära, metabolisk och andra medicinska tillstånd som kräver träningsterapi för armar och ben. Kontraindikationer: Produkten ska inte användas vid ovanlig svullnad, illamående, yrsel, svår muskel- eller ledvärk eller smärta i bröstet.
Försiktighetsåtgärder:
- Rådfråga en läkare, eller annan professionell för att undersöka om du är lämplig för träning.
- Använd på en plan, stabil och halkfri yta.
- Bär inte lösa kläder under träningen.
- Använd 10 minuter per session, 3 till 5 dagar i veckan, sitt inte på en stol med hjul, stå aldrig på pedaltränaren.
- Förvaras oåtkomligt för barn.
- Läs denna manual noggrant.

Bruksanvisning:
- Träningen ska utföras i en långsam, bekväm takt.
- Använd motståndsknappen för att justera motståndet efter patientens förmåga.
- Utformad som en träningsanordning för hemmabruk.
- Använd inte om den är skadad eller trasig.
- Rapportera alla allvarliga incidenter (dödsfall, allvarlig försämring av hälsan, allvarligt hot mot folkhälsan) till tillverkaren och behörig myndighet.

fi – Lääkinnällisellä laitteella – Käyttöohjeita: Luvi Tämä Ohje Huolellisesti Ennen Laitteen Käyttöönottoa Käyttötarkoituksesta: Liikunnan menetyksen tai puutteen seurausten ehkäisy, vähentäminen ja parantaminen käsien ja jalkojen liikuntoterapian avulla. Suunniteltu käyttäjä: Maallikko.
Käyttöaiheet: Liikunnan menetyksen tai puutteen seurausten ehkäisy, vähentäminen ja parantaminen pääasiassa seuraavissa sairauksissa: neuromuskulaariset, ortopediset, sydän- ja verisuonitaudit, aineenvaihdunnan ja muut sairaudet, jotka vaativat käsien ja jalkojen liikuntoterapiaa. Vasta-aiheet: Tuotetta ei saa käyttää, jos ilmenee epätavallista turvotusta, pahoinvointia, huimausta, vakavaa lihas- tai nivelkipua tai rintakipua.
Varotoimet:
- Ota yhteys lääkärisi ennen käyttöä ja varmista laitteen sopivuus.
- Käytä tasaisella, vakaalla ja liukumattomalla pinnalla.
- Älä käytä löysiä vaatteita harjoituksen aikana, älä istu tuolissa jolla pyörimiä voisi.
- Jalkaharjoittelijoiden aikana: pidä istuma-asun kaksoista tuolilla, älä käytä seistä koskaan pyörätuolilla, ala koskaan seiso polkimella tai pidä varaan.
- Pidä poissa lasten ulottuvilta.
- Lue käyttöohje.

Yleistä tietoa:
- Harjoittelu tulee tehdä hitaalla, mukavalla tahdilla.
- Säädä vastus potilaan kyvyn mukaan vastusnuppia.
- Suunniteltu kotikäyttöön tarkoitettu laite.
- Älä käytä, laitetta jos se on vaurioitunut tai sydän sen olevan epäkunnossa.
- Ilmoita vakavista tapauksista (kuolema, vakava terveydentilan heikkeneminen, vakava kansanterveyteen kohdistuva uhka) valmistajalle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

el – Ιατρική συσκευή – Οδηγίες χρήσης: Ελαφρύ ποδήλατο άσκησης για τα χέρια και τα πόδια.
Προορισμός: Πρόληψη, μείωση και βελτίωση των συνεπειών της απώλειας ή της έλλειψης κίνησης μέσω θεραπείας άσκησης για τα χέρια και τα πόδια. Προβλεπόμενος χρήστης: Ερασιτέχνης.
Ενδείξεις: Πρόληψη, μείωση και βελτίωση των συνεπειών της παθολογίας ή της έλλειψης κίνησης, κυρίως στις ακόλουθες ιατρικές καταστάσεις: νευρομυϊκές, ορθοπεδικές, καρδιαγγειακές, μεταβολικές και άλλες ιατρικές καταστάσεις που απαιτούν θεραπεία άσκησης για τα χέρια και τα πόδια. Αντενδείξεις: Το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περίπτωση ασυνήθιστου πρηξίματος, δυσφορίας, ζάλης, σοβαρού πόνου στους μυς ή στις αρθρώσεις ή πόνου στο στήθος ή άλλων συμπτωμάτων.
Προφυλάξεις:
- Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας πριν τη χρήση.
- Χρησιμοποιήστε σε επίπεδη, σταθερή, αντιολισθητική επιφάνεια.
- Μην φοράτε φαρδιά ρούχα κατά την άσκηση.
- Κάντε 10 λεπτά συνεδρία, τρεις έως πέντε φορές την εβδομάδα, να μην κάθεστε σε μια καρέκλα με ροδάκινα, ποτέ μην στέκεστε στα πεντάλ άσκησης.
- Κρατήστε μακριά από παιδιά.
- Διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες χρήσης.

Γενικές πληροφορίες:
- Η άσκηση πρέπει να γίνεται με αργό, άνετο ρυθμό.
- Χρησιμοποιήστε το κουμπί αντίστασης για να προσαρμόσετε την αντίσταση ανάλογα με τις ικανότητες του ασθενούς.
- Σχεδιασμένο για χρήση στο σπίτι.
- Μην χρησιμοποιείτε εάν είναι κατεστραμμένο ή σπασμένο.
- Αναφέρετε κάθε σοβαρό περιστατικό (θάνατος, σοβαρή επιδείνωση της κατάστασης της υγείας, σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία) στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή.

Date of Issue: 2022-06-21

REF 03-010203

EUDAMED

WWW.MOVES-YOU.COM

Max 100 kg
Max force: 150 Nm

UK CA CE MD

Qarad UK Ltd,
8 Northumberland Ave
Westminster, London WC2N 5BY
United Kingdom

QTY 1