



MoVeS TUBE

Contains 1 roll of 7,5m
Handles not included

LIGHT
MEDIUM
HEAVY
EXTRA HEAVY
SPECIAL HEAVY
SUPER HEAVY

MoVeS TUBE

en – Medical device – Instructions for use
Intended purpose: To tone, shape, strengthen or rehabilitate muscle groups through resistance exercise, for use in physical therapy or fitness training. **Intended user:** Lay person or healthcare professional. **Indications:** Medical conditions resulting in limitation in movements, postural impairments and muscle performance impairments. **Contra-indications:** Use should be discontinued in case of unusual swelling, discomfort, dizziness, severe muscle or joint pain or pain in the chest.
Precautions:
- Consult a healthcare professional before starting an exercise program.
- Always examine MoVeS (FIT) Tube before use for cuts, small tears or punctures. Do not use if damaged.
- Store away from sharp objects. Remove rings and be aware of sharp fingernails.
Warnings: This device contains natural rubber latex which may cause allergic reactions; Do not stretch beyond three times the original length.
Report any serious incident (death, serious deterioration of health, serious public health threat) to the Manufacturer and your Competent Authority.
fr – Dispositif médical – Mode d'emploi
Destination, tonifier, façonner, renforcer ou réhabiliter des groupes musculaires par des exercices de résistance, pour une utilisation en physiothérapie ou en entraînement physique. **Utilisateur destiné:** Profane ou professionnel de la santé. **Indications:** Conditions médicales entraînant une limitation des mouvements, des troubles de la posture et des troubles de la performance musculaire. **Contre-indications:** L'utilisation doit être interrompue en cas de gonflement inhabituel, d'inconfort, d'éourdissements, de douleurs musculaires ou thoraciques ou d'articulaires intenses.
Précautions:
- Consulter un professionnel de la santé avant d'effectuer des exercices.
- Toujours examiner MoVeS (FIT) Tube avant utilisation pour des coupures, petites déchirures ou crevaisons. Ne pas utiliser s'il est endommagé.
- Stocker à l'écart des objets pointus. Retirez les anneaux et faites attention aux ongles pointus.
- Stocker à l'abri de la lumière du soleil.
Avvertimento: Ce dispositivo contiene lattice di gomma naturale che può causare reazioni allergiche. Non allungare oltre tre volte la lunghezza originale.
Notizie su incidenti gravi (morti, grave deiegrazione de l'état de santé, menace grave pour la santé publique) au fabricant et à l'autorité compétente.
de – Medizinprodukt – Gebrauchsanweisung
Zweckbestimmung: Muskelgruppen durch Krafttraining zur Verwendung in der Physiotherapie oder im Fitnesstraining zu straffen, zu formen, zu stärken oder zu rehabilitieren. **Vorgeschrieben:** Anwen. des. Laie oder Angehörigen der Gesundheitsberufe. **Indikationen:** Erkrankungen, die zu Bewe- gungsmechanischen, Haltungserkrankungen und Beeinträchtigungen der Muskelleistung führen. **Kontraindikationen:** Bei ungewöhnlichen Schwellungen, Beschwerden, Schwindel, starken Muskel- oder Gelenkschmerzen oder Schmerzen in Brust sollte die Anwendung abgebrochen werden.
Vorsichtmaßnahmen:
- Konsultieren Sie Angehörigen der Gesundheitsberufe, bevor Sie ein Trainingsprogramm starten.
- Untersuchen Sie MoVeS (FIT) Tube vor dem Gebrauch immer auf Schnitte, kleine Risse oder Einrisse. Nicht verwenden, wenn die Ringe entfernt sind.
- Von scharfen Gegenständen fernhalten. Entfernen Ringe und achten auf scharfe Fingernägel.
- Von Sonnlicht schützen.
Warnungen: Dieses Medizinprodukt enthält Naturkautschuklatex, der allergische Reaktionen hervorrufen kann. Betonen Sie nicht länger als das Dreifache der ursprünglichen Länge.
Melden Sie dem Hersteller und der zuständigen Behörde alle schwerwiegenden Vorfälle (Tod, ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands, ernsthafte Bedrohung der öffentlichen Gesundheit).
nl – Medisch hulpmiddel – Gebruiksaanwijzing
Beoogd gebruik: Voor het versterken, vormen, of rehabiliteren van spiergroepen door middel van weerstandsoefeningen, voor gebruik bij fysiotherapie of fitnessstraining. **Beoogde gebruiker:** Leek of zorgprofessional. **Indicaties:** Medische aandoeningen resulterend in bewegingsbeperking, houdingsstoornissen en verminderde spierprestaties. **Contra-indicaties:** Het gebruik moet worden gestaakt in geval van ongebruikelijke zwelling, ongemak, duizeligheid, ernstige spier- of gewrichtspijn of pijn op de borst.
Voorzorgsmaatregelen:
- Raadpleeg eerst zorgprofessional voordat u met een trainingsprogramma begint.
- Controleer MoVeS (FIT) Tube voor gebruik altijd op insnijdingen, kleine scheurjes of gaatjes.
- Niet gebruiken indien beschadigd.
- Bewaar uit de buurt van scherpe voorwerpen. Verwijder ringen en let op scherpe vingernagels.
- Bewaar uit de buurt van zonlicht.
- Wasaandringen: Dit hulpmiddel bevat natuurlijk rubberlatex die allergische reacties kan veroorzaken. Niet verder uitstrekken dan drie keer de originele lengte.
Med. elk. ernstig incident (overleden, verslechtering gezondheidstoestand, ernstige bedreiging voor de volkgezondheid) aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit.
es – Producto sanitario – Instrucciones d'uso
Finalidad prevista: Tonificar, modelar, fortalecer o rehabilitar grupos musculares mediante ejercicios de resistencia, para uso en fisioterapia o entrenamiento físico. **Usuario previsto:** Profano o profesional de la salud. **Indicaciones:** Afecciones médicas que provocan limitación de movimientos, alteraciones posturales y alteraciones del rendimiento muscular. **Contraindicaciones:** Se debe suspender el uso en caso de hinchazón, malestar, mareos, dolor muscular o articular intenso o dolor en el pecho inusuales.
Precauciones:
- Consultar a un profesional de la salud antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Examine siempre MoVeS (FIT) Tube antes de usarlo en busca de cortes, pequeños rasguños o perforaciones. No lo use si está dañado.
- Almacene lejos de la luz solar.
- Almacene lejos de los objetos afilados. Quite los anillos y tenga cuidado con las uñas afiladas.
Advertencias: Este producto sanitario contiene látex de caucho natural que provoca reacciones alérgicas. No estire más de tres veces la longitud original.
Informe cualquier incidente grave (muerte, deterioro grave de la salud, amenaza grave para la salud pública) al fabricante y a su autoridad competente.
pt – Dispositivo médico – Instruções de utilização
Finalidade prevista: Tonificar, modelar, fortalecer ou reabilitar grupos musculares por meio de exercícios de resistência, para uso em fisioterapia ou treinamento físico. **Usuário previsto:** Leigo ou profissional de saúde. **Indicações:** Condições médicas que resultam em limitação de movimento, deficiências posturais e de desempenho muscular. **Contra-indicações:** O uso deve ser interrompido em caso de inchaço incomum, desconforto, tontura, fortes dores musculares ou articulares ou no peito.
Precauções:
- Consulte um profissional de saúde antes de iniciar um programa de exercício.
- Sempre examine MoVeS (FIT) Tube antes de usar para ver se há cortes, pequenos rasgos ou perfurações. Não use se estiver danificado.
- Armazene longe de objetos pontiagudos. Remova os anéis e tenha cuidado com unhas afiladas.
- Armazene longe da luz solar.
Advertências: Este dispositivo contém látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas. Não alongue além de três vezes o comprimento original.
Relatar qualquer incidente grave (morte, deterioração grave da saúde, séria ameaça à saúde pública) ao fabricante e à sua autoridade competente.

it – Dispositivo medico – Istruzioni per l'uso
Destinazione d'uso: Tonificare, modellare, rafforzare o riabilitare i gruppi muscolari attraverso esercizi di resistenza, da utilizzare in terapia fisica o allenamento fitness. **Utilizzatori previsti:** Utilizzatore profano o operatore sanitario. **Indicazioni:** Condizioni mediche che comportano limitazione nei movimenti, menomazioni posturali e menomazioni delle prestazioni muscolari. **Controindicazioni:** L'uso deve essere interrotto in caso di gonfiore insolito, disagio, vertigini, forte dolore muscolare o articolare o dolore al petto.
Precauzioni:
- Consultare un operatore sanitario prima di iniziare un programma di esercizi;
- Esaminare sempre MoVeS (FIT) Tube prima dell'uso per tagli, piccoli strappi o forature. Non utilizzare se danneggiato.
- Conservare lontano da oggetti appuntiti. Rimuovere gli anelli e fare attenzione alle unghie affilate.
da – Medicinsk udstyr – Brugsanvisning
Eftersigtelse formål: At tone, forme, styrke eller rehabilitere muskelgrupper gennem modstandstraining til brug i fysioterapi eller fitness training. **Tilgodesigtet bruger:** Lægmænd eller ikke-professionelle. **Indikationer:** Medicinske tilstande, der resulterer i begrænsning af bevægelser, svækkelse af stillingen og muskefunktioner. **Kontraindikationer:** Brug bør afbrydes i tilfælde af usædvanlig hævelse, ubehag, svimmelhed, svær muskel- eller ledsmerte eller smerte i brystet.
Forsigtighedsregler:
- Konsulter en sundhedsprofessionel, inden du starter et træningsprogram.
- Undersøg altid MoVeS (FIT) Tube inden brug for snit, små lårer eller punkteringer. Brug ikke hvis der er beskadiget.
- Opbevar væk fra skarpe genstande. Fjern ringene og vær opmærksom på skarpe fingernagel.
- Opbevar væk fra sollys.
- Advarsel: Denne enhed indeholder naturgummilætex som kan forårsage allergiske reaktioner.
Stræk ikke ud over tre gange den oprindelige længde.
Rapportér enhver alvorlig hændelse (død, alvorlig forringelse af sundheden, alvorlig fare for folkesundheden) til producenten og din kompetente myndighed.
no – Medicinsk utstyr – Bruksanvisning
Tilrettelagt formål: Å tone, forme, styrke eller rehabilitere muskelgrupper gjennom motstandstraining til bruk i fysioterapi eller kondisjonstraining. **Avsedde brukere:** Læker eller helsepersonell. **Indikasjoner:** Medisinske tilstander som resulterer i begrensning i bevegelse, svikt i stillingen og redusert muskelfunksjon. **Kontraindikasjoner:** Bruk bør avbrytes i tilfelle uvanlig hevelse, ubehag, svimmelhet, alvorlige muskel- eller leddsmerter eller smerter i brystet.
Forsiktighetsregler:
- Rådler deg med helsepersonell før du starter et treningsprogram.
- Undersøk alltid MoVeS (FIT) Tube før bruk for kutt, små lårer eller punkteringer. Ikke bruk hvis det er skadet.
- Oppbevar væk fra skarpe gjenstander. Fjern ringene og vær oppmerksom på skarpe negler.
- Oppbevar væk fra sollys.
- Advarsel: Denne enheten inneholder naturgummilætex som kan forårsake allergiske reaksjoner. Ikke strekk ut over tre ganger den opprinnelige lengden.
Rapportér en alvorlig hendelse (død, alvorlig forringelse av helsen, alvorlig trussel mot folkehelsen) til produsenten og din kompetente myndighet.
sv – Medicinteknisk produkt – Bruksanvisning
Tillått ändamål: Att tonå, forma, stärka eller rehabilitera muskelgrupper genom motståndstråning för användning i sjukgymnastik eller konditionstråning. **Avsedda ändamål:** Läkare eller hälsö- och sjukvårdspersonal. **Indikationer:** Medicinska tillstånd som resulterar i begränsning av rörelser, muskelfunktionsnedsättning och muskelsvårigheter. **Kontraindikationer:** Användningen ska avbrytas vid ovanlig svullnad, obehag, yrsel, svår muskel- eller ledvärk eller smärta i bröstet.
Försiktighetsåtgärder:
- Rådfråga en hälso- och sjukvårdspersonal innan du börjar ett träningsprogram.
- Undersök alltid MoVeS (FIT) Tube före användning för skärnar, små lårer eller punkteringar. Använd inte om den är skadad.
- Förvara åtskilt från vassa föremål. Ta bort ringarna och var uppmärksam på skarpa naglar.
- Förvara åtskilt från solens strålning.
Varningar: Denna enhet innehåller naturgummilætex som kan orsaka allergiska reaktioner. Sträck inte längre än tre gånger den ursprungliga längden.
Rapportera alla allvariga händelser (dödsfall, allvarigt försämring av hälsan, allvarigt hot mot folkesundheten) till produktens tillverkare och till den behöriga myndigheten.
fi – Lääkinnällinlaitteita – Käyttöohjeita
Käyttötarkoituksella: Sävyttää, muotoilla, vahvistaa tai kuntouttaa liharyhmää vastustusharjoituksen avulla käyttäen vastustausta tai kunto-ohjauksessa. **Suurestiolliset käyttäjät:** Määlikökliin tai terveydenhuollon ammattilainen.
Indikaatiot: Lääketieteelliset tilat, jotka johtavat liikuntamisen rajoittamiseen, asennoitumisiin ja lihasten suorituskykyyn heikentymiseen. **Vasta-aiheet:** Käyttö on lopetettava, jos ilmenee epätavallista turvotusta, epämukavuutta, huimausta, voimakasta ihus- tai nivelkipua tai rintakipua.
Varmuustoimenpiteet:
- Ota yhteyttä lääkäriin ennen kunto-ohjelman aloittamista.
- Tarkasta aina MoVeS (FIT) Tube ennen käyttöä leikkauksen, pienten repeämien tai liivytysten varalta. Älä käytä, jos se on vaurioitunut.

pl – Wyrob medyczny – Instrukcja użycia
Przeznaczenie: Zastawianie, tonizowanie, kształtowanie, wzmacnianie lub rehabilitacja grup mięśni poprzez ćwiczenia oporowe, do stosowania w fizjoterapii lub treningu sprawnościowym. **Przeznaczony użytkownik:** Laik lub pracownik służby zdrowia. **Wskazania:** Stany chorobowe powodujące ograniczenie ruchów, upośledzenie postawy i osłabienie sprawności mięśni. **Przeciwwskazania:** W przypadku wystąpienia nietypowego obrzęku, dyskomfortu, zawrotów głowy, silnego bólu mięśni lub stawów lub w klasie powiększenia, należy przerwać stosowanie. **Środki ostrożności:**
- Skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia przed rozpoczęciem programu ćwiczeń.
- Zawsze sprawdzaj MoVeS (FIT) Tube przed użyciem pod kątem cięć, małych rozcięć lub przekładek. Nie używaj, jeśli jest uszkodzony.
- Przechowuj w z dala od ostrych przedmiotów. Zdejmij pierścienie uważając ostre paznokcie.
- Przechowuj w z dala od światła słonecznego.
Opiszęczenia: To urządzenie zawiera naturalny lateks, który może powodować reakcje alergiczne. Nie rozciągaj ponad trzykrotnie pierwotnej długości.
Wszelkie poważne incydenty (śmierć, poważne pogorszenie stanu zdrowia, poważne zagrożenie zdrowia publicznego) należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi.
el – Ιατροτεχνολογικό προϊόν – Οδηγίες χρήσης
Προβλεπόμενα χρήση: Να τονίζεται, να διαμορφώνεται, να ενισχύεται ή να αποκαθίσταται η μυϊκή ομάδα μέσω ασκήσεων αντιστάσεως, για χρήση στη φυσιοθεραπεία ή την προπόνηση φυσικής κατάστασης. **Χρήστης:** Μη ειδικοί ή επαγγελματίες στον τομέα της υγείας. **Ενδείξεις:** Ιατρικές καταστάσεις που οδηγούν σε περιορισμό των κινήσεων, στάση του σώματος και διαταραχές της μυϊκής δραστηριότητας. **Αντενδείξεις:** Η χρήση πρέπει να διακοπεί σε περίπτωση ασυνήθιστου πρηξίματος, δυσφορίας, ζάλης, σοβαρού πόνου στους μύες ή των αρθρώσεων ή πόνου στο στήθος.
Προβλεπόμενες μέτρες ασφαλείας:
- Ζητούμενη είναι επικοινωνία υγείας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης.
- No εκτόξευτε πάνω το MoVeS (FIT) Tube πριν από τη χρήση για κοψίματα, μικρά διάκρυα ή τρυπητήρια. Μην το χρησιμοποιείτε κοντά στα νύχια ή τα αιχμηρά αντικείμενα.
- Φυλάξτε μακριά από αιχμηρά αντικείμενα. Αφαιρέστε τους δακτυλίους και προσέξτε τα αιχμηρά νύχια.
- Φυλάξτε μακριά από το φως του ήλιου.
Προβλεπόμενες μέτρες ασφαλείας: Αυτή η συσκευή περιέχει λάτεξ που μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις. Μην τεντώνετε πάνω από τρεις φορές το αρχικό μήκος.
Αναφέρετε στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή σας οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν (θάνατος, σοβαρή επιδείνωση της υγείας, σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία).

MoVeS TUBE

7,5m
SUPER HEAVY
EXTRA HEAVY
HEAVY
MEDIUM
LIGHT

7,5m
MoVeS TUBE

MoVeS TUBE

UK CA UK REP
Qarad UK Ltd.
8 Northumberland Ave
Westminster, London WC2N 5BY
United Kingdom

Made in Malaysia

RESISTANCE	MoVeS TUBE			MoVeS FIT TUBE	
	ORIGINAL COLOUR	120cm handles	7,5m roll	30m roll	FIT COLOUR
Light	Yellow	01-200102	01-200702	01-203002	Peach
Medium	Red	01-200103	01-200703	01-203003	Orange
Heavy	Green	01-200104	01-200704	01-203004	Lime green
Extra heavy	Blue	01-200105	01-200705	01-203005	Blueberry
Special heavy	Black	01-200106	01-200706	01-203006	Plum
Super heavy	Silver	01-200107	01-200707	01-203007	Grey

For exercises or product information, visit:
WWW.MOVES-YOU.COM

LOT

MVS IN MOTION

MVS In Motion
Westdijk 150
2830 Tisssel (Willebroek)
Belgium - Europe
www.mvs-in-motion.com
Find us on f & b

7,5m
SUPER HEAVY
EXTRA HEAVY
HEAVY
MEDIUM
LIGHT

7,5m
MoVeS TUBE

MoVeS TUBE

MoVeS TUBE

7,5m
SUPER HEAVY
EXTRA HEAVY
HEAVY
MEDIUM
LIGHT