

MoVeS

Knee Rope PULLEY

on - Medical Device - Instructions for Use
Intended purpose: To increase lower body range of motion and improve strength. **Intended user:** Lay person and healthcare professional. **Indications:** For rehabilitation after lower body injury.

Contraindications:
 • Do not use in case of fractures;
 • Do not use in case of severe oedema.

Warnings:
 • Consult a healthcare professional before use;
 • Maximum load: 100kg (220 lbs).

Precautions:
 • In case of unusual swelling, skin discoloration or any other discomfort, stop using the device and consult a healthcare professional.
 • The door to which the device is attached should be of standard thickness, closed and locked before using the device.

• Device should not be attached to a glass door;
 • Always examine the Knee Rope Pulley before use for cuts, small tears or punctures. If you find any flaws, do not use device.

Care and cleaning: Clean with lukewarm water and mild soap and let dry.

Component:
 • 1 x door anchor strap with pulley system;
 • 1 x 2-handed wooden handle attached to nylon rope;
 • 1 x ankle strap.

General Instructions:
 1. Be seated during use;
 2. Use standard-width non-glass door to attach door anchor;
 3. Attach strap: Place strap between door and doorpost. Close door firmly and lock it. Unfold rope. Pull on rope to ensure door strap is properly in place and door is firmly locked;
 4. Pull your foot carefully upwards by pulling the handle with both hands towards your abdomen to generate a rotational movement on your knee.

Report any serious incident (death, serious deterioration of health, serious public health threat) to the Manufacturer and your Competent Authority.

fr - Dispositif médical - Mode d'emploi
Destination: Augmenter l'amplitude des mouvements du bas du corps et améliorer la force. **Utilisateur destiné:** Profane et professionnel de la santé. **Indications:** Pour la réduction après une blessure au bas du corps.

Contraindications:
 • Ne pas utiliser en cas de fractures;
 • Ne pas utiliser en cas d'œdème sévère.

Alertes:
 • Consultez un professionnel de la santé avant d'effectuer des exercices;
 • Charge maximale: 100 kg (220 lb).

Précautions:
 • En cas de gonflement inhabituel, de décoloration de la peau ou de tout autre inconfort, arrêtez d'utiliser l'appareil et consultez un professionnel de la santé;

• La porte à laquelle l'appareil est fixé doit être d'épaisseur standard, fermée et verrouillée avant d'utiliser l'appareil;
 • Le dispositif ne doit pas être fixé à une porte vitrée;
 • Examinez toujours la poignée de la corde de genou avant de l'utiliser pour des coupures, petites déchirures ou perforations. Si vous trouvez des défauts, n'utilisez pas le dispositif.

Entretien et nettoyage: Nettoyez à l'eau tiède et au savon doux et laissez sécher.

Composants:
 • 1 x sangle d'ancrage de porte avec système de poulie;
 • 1 manche en bois à 2 mains attaché à une corde en nylon;
 • 1 x bride de cheville.

Instructions générales:
 • Soyez assis pendant l'utilisation;
 2. Utilisez une porte non vitrée de largeur standard pour fixer l'ancrage de porte;
 3. Fixez la sangle: placez la sangle entre la porte et le montant de porte. Fermez fermement la porte et verrouillez-la. Dépliez la corde. Tirez sur la corde pour vous assurer que la sangle de porte est correctement en place et que la porte est fermement verrouillée;

4. Tirez doucement votre pied vers le haut en tirant la poignée avec les deux mains vers votre abdomen pour générer un mouvement de rotation sur votre genou.
 Notifiez tout incident grave (mort, grave dégradation de l'état de santé, menace grave pour la santé publique) au fabricant et à l'autorité compétente.

de - Medizinprodukt - Gebrauchsanweisung
Zweckbestimmung: Erhöhung des Bewegungsumfanges des Unterkörpers und Verbesserung der Kraft. **Vorgesehenen Anwender:** Laie und Angehörige der Gesundheitsberufe. **Indikationen:** Zur Rehabilitation nach einer Verletzung des Unterkörpers.

Contraindikationen:
 • Nicht bei Frakturen verwenden;
 • Nicht bei schweren Ödemen anwenden.

Wichtiger Hinweis:
 • Konsultieren Sie Angehörigen der Gesundheitsberufe;
 • Maximale Belastung: 100 kg.

Vorsichtsmaßnahmen:
 • Bei ungewöhnlichen Schwellungen, Hautverfärbungen oder anderen Beschwerden die Verwendung des Geräts einstellen und einen Arzt konsultieren;
 • Die Tür, an der das Gerät angebracht ist, sollte eine Standarddicke haben, geschlossen und verriegelt sein, bevor Sie das Gerät verwenden;

• Das Produkt darf nicht an einer Glasür befestigt werden;
 • Untersuchen Sie die Knieeisscheibe vor dem Gebrauch immer auf Schritte, kleine Risse oder Einsätze. Wenn Sie Fehler feststellen, verwenden Sie das Produkt nicht.

Pflege und Reinigung: Mit lauwarmem Wasser und milder Seife reinigen und trocken lassen.

Komponenten:
 • 1 x Türankerband mit Riemenscheibensystem;
 • 1 x 2-händiger Holzgriff am Nylonseil;
 • 1 x Knöchelriemen.

Allgemeine Anweisungen:
 1. Setzen Sie sich während des Gebrauchs;
 2. Verwenden Sie eine Tür aus Glas ohne Glas, um den

Türanker zu befestigen;
 3. Gurt anbringen: Gurt zwischen Tür und Türposten legen. Tür fest schließen und verriegeln. Seil entfalten. Ziehen Sie am Seil, um sicherzustellen, dass der Türgurt richtig sitzt und die Tür fest verriegelt ist;

4. Ziehen Sie Ihren Fuß vorsichtig nach oben, indem Sie den Griff mit beiden Händen in Richtung Bauch ziehen, um eine Drehbewegung auf Ihrem Knie zu erzeugen.

Melden Sie dem Hersteller und der zuständigen Behörde alle schwerwiegenden Vorfälle (töd. ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands, ernsthafte Bedrohung der öffentlichen Gesundheit).

nl - Medisch hulpmiddel - Gebruiksaanwijzing
Bestemd voor: Het bewegingsbereik van het onderlichaam vergroten en de kracht verbeteren.

Bestemde gebruiker: Leek en zorgprofessional. **Indicaties:** Voor revalidatie na letsel aan het onderlichaam.

Contra-indicaties:
 • Niet gebruiken bij breuken;
 • Niet gebruiken bij ernstig oedeem.

Waarschuwingen:
 • Raadpleeg vóór gebruik een zorgprofessional;
 • Maximale belasting: 100 kg (220 lbs).

Voorzorgsmaatregelen:
 • In geval van ongebruikelijke zwelling, verkleuring van de huid of ander ongemak, stop dan met het gebruik van het apparaat en raadpleeg een arts;

• De deur, waaraan het apparaat is bevestigd, moet een standaarddikte hebben, gesloten en vergrendeld zijn voordat het apparaat wordt gebruikt;

• Het apparaat mag niet op glazen deur worden bevestigd;
Onderzoek de Knee Rope Pulley altijd voor gebruik op sneeden, kleine scheurtjes of gaatjes. Gebruik het apparaat niet als u gebreken constateert.

Verzorging en reiniging: Reinig met lauw water en milde zeep en laat drogen.

Advertenties:
 • 1 x deurankerband met katrolsysteem;
 • 1 x houten handvat met 2 handen bevestigd aan nylon touw;

Algemene instructies:
 1. Ga zitten tijdens het gebruik;
 2. Gebruik een niet-glas deur met een standaardbreedte om het deuranker te bevestigen;

3. Bevestigingsband: plaats de band tussen deur en deurpost. Deur stevig sluiten en vergrendelen. Vouw het touw uit. Trek aan het touw om er zeker van te zijn dat de deurband goed op zijn plaats zit en de deur stevig is vergrendeld;

4. Trek uw voet voorzichtig omhoog door de hendel met beide handen naar uw buik te trekken om een roterende beweging op uw knie te genereren;

Meld elk ernstig incident (overlijden, verslechtering gezondheidstoestand, ernstige bedreiging voor de volksgezondheid) aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit.

es - Producto sanitario - Instrucciones de uso
Finalidad prevista: Zumentar el rango de movimiento de la parte inferior del cuerpo y mejorar la fuerza. **Usuario previsto:** Profano y profesional de la salud. **Indicaciones:** Para rehabilitación después de una lesión en la parte inferior del cuerpo.

Contraindicaciones:
 • No utilizar en caso de fracturas;
 • No usar en caso de edema severo.

Advertencias:
 • Consulte a un profesional de la salud antes de usar;
 • Carga máxima: 100 kg (220 libras).

Precauciones:
 • En caso de hinchazón inusual, decoloración de la piel o cualquier otra molestia, deje de usar el dispositivo y consulte a un profesional de la salud;

• La puerta a la que se fija el dispositivo debe tener un grosor estándar, estar cerrada y bloqueada antes de usar el dispositivo;

• El dispositivo no debe fijarse a una puerta de vidrio;
 • Examine siempre la polea de la cuerda de la rodilla antes de usarla en busca de cortes, pequeños desgarros o perforaciones. Si encuentra algún defecto, no utilice el dispositivo.

Cuidado y limpieza: Limpiar con agua tibia y jabón suave y dejar secar.

Componentes:
 • 1 x correa de anclaje para puerta con sistema de poleas;
 • Mango de madera de 1 x 2 manos unido a una cuerda de nailón;

• 1 x correa de tobillo.

Instrucciones generales:
 1. Estar sentado durante el uso;
 2. Utilice una puerta sin vidrio de ancho estándar para fijar el anclaje de la puerta;

3. Coloque la correa: coloque la correa entre la puerta y el poste de la puerta. Cierre la puerta firmemente y trabela. Desdoble la cuerda. Tire de la cuerda para asegurarse de que la correa de la puerta esté correctamente colocada y que la puerta esté firmemente bloqueada;

4. Tire del pie con cuidado hacia arriba tirando del asa con ambas manos hacia el abdomen para generar un movimiento de rotación en la rodilla.
 Informe cualquier incidente grave (muerte, deterioro grave de la salud, amenaza grave para la salud pública) al fabricante y a su autoridad competente.

it - Dispositivo medico - Istruzioni per l'uso
Destinazione d'uso: aumentare la gamma di movimento della parte inferiore del corpo e migliorare la forza. **Utilizzatori previsti:** Utilizzatore profano e operatore sanitario. **Indicazioni:** per la riabilitazione dopo un infortunio alla parte inferiore del corpo.

Controindicazioni:
 • Non utilizzare in caso di fratture;
 • Non utilizzare in caso di edema grave.

Avvertenze:
 • Consultare un operatore sanitario prima dell'uso;
 • Carico massimo: 100 kg (220 libbre).

Precauzioni:
 • In caso di gonfiore insolito, scolorimento della pelle o qualsiasi altro fastidio, interrompere l'uso del dispositivo e

consultare un professionista sanitario;

• La porta a cui è fissato il dispositivo deve essere di spessore standard, chiusa e bloccata prima di utilizzare il dispositivo;
 • Il dispositivo non deve essere fissato a una porta di vetro;

• Esaminare sempre la Knee Rope Pulley prima dell'uso per tagli, piccoli strappi o forature. Se trovi qualche difetto, non utilizzare il dispositivo.

Cura e pulizia: Pulire con acqua tiepida e sapone neutro e lasciare asciugare.

Componenti:
 • 1 cinghia di ancoraggio della porta con sistema di carrucolo;
 • 1 manico in legno a 2 mani fissato alla fune di nylon;
 • 1 x cinturino alla caviglia.

Istruzioni generali:
 1. Essere seduti durante l'uso;
 2. Utilizzare una porta non di vetro di larghezza standard per fissare l'ancoraggio della porta;

3. Attaccare la cinghia: posizionare la cinghia tra la porta e lo stipite. Chiudere bene la porta e bloccarla. Aprire la corda. Tirare la fune per assicurarsi che la cinghia della porta sia correttamente in posizione e che la porta sia saldamente bloccata;

4. Tirare con cautela il piede verso l'alto tirando la maniglia con entrambe le mani verso l'addome per generare un movimento rotatorio sul ginocchio;

• Segnalare qualsiasi incidente grave (decesso, grave deterioramento delle condizioni di salute, grave minaccia per la salute pubblica) al fabbricante e all'autorità competente.

pt - Dispositivo médico - Instruções de utilização
Finalidade prevista: Aumentar a amplitude de movimento da parte inferior do corpo e melhorar a força. **Usuário pretendido:** Leigo e profissional de saúde. **Indicações:** Para reabilitação após lesão na parte inferior do corpo.

Contraindicações:
 • Não use em caso de fraturas;
 • Não use em caso de edema grave.

Advertências:
 • Consulte um profissional de saúde antes de usar;
 • Carga máxima: 100 kg (220 lbs).

Precações:
 • Em caso de inchaço incomum, descoloração da pele ou qualquer outro desconforto, pare de usar o dispositivo e consulte um profissional de saúde;

• A porta onde o dispositivo é acoplado deve ser de espessura padrão, fechada e trancada antes de usar o dispositivo;

• O dispositivo não deve ser conectado a uma porta de vidro;
 • Sempre examine a polia do cabo do Joelho antes de usar para ver se há cortes, pequenos rasgos ou perfurações. Se você encontrar alguma falha, não use o dispositivo.

Cuidado e limpeza: Limpe com água morna e sabão neutro e deixe secar.

Componentes:
 • 1 x correa de ancoragem da porta com sistema de polia;
 • 1 cabo de madeira de 2 mãos preso a uma corda de náilon;
 • 1 x tira de tornozelo.

Instruções gerais:
 1. Sentar-se durante o uso;
 2. Use uma porta sem vidro de largura padrão para prender a ancora da porta;

3. Prenda a alça: coloque a alça entre a porta e a ombreira. Feche a porta com firmeza e tranque-a. Desdobre a corda. Puxe a corda para garantir que a alça da porta esteja devidamente no lugar e que a porta esteja travada com firmeza;

4. Puxe o pé com cuidado para cima, puxando a alça com as duas mãos em direção ao abdômen para gerar um movimento de rotação no joelho;

• Relatar qualquer incidente grave (morte, deterioração grave da saúde, séria ameaça à saúde pública) ao fabricante e à sua autoridade competente.

pl - Wyrob medyczny - Instrukcja użytkowania
Przewidziane zastosowanie: Zwiększenie zakresu ruchu dolnych partii ciała i poprawa siły. **Przewidywani użytkownicy:** Laik i pracownik służby zdrowia. **Wskazania:** Do rehabilitacji po urazach dolnych partii ciała.

Przeciwwskazania:
 • Nie stosować w przypadku złamań;
 • Nie stosować w przypadku ciężkiego obrzęku.

Ogrożenia:
 • Przed użyciem skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia;
 • Maksymalne obciążenie: 100 kg (220 funtów).
Środkach ostrożności:

• W przypadku nietypowego obrzęku, przebarwienia skóry lub innego dyskomfortu należy zaprzestać używania urządzenia i skonsultować się z lekarzem;

• Drzwi, do których mocowane jest urządzenie, powinny być standardowej grubości, zamknięte i zaryglowane przed użyciem urządzenia;

• Urządzenia nie należy mocować do szklanych drzwi;
 • Zawsze sprawdzaj kłosek linkowy przed użyciem pod kątem skałeczek, małych rozdzard lub przebić. Jeśli znajdziesz jakieg wady, nie używaj urządzenia.

Przebiegania i czyszczenie: Czyścić letnią wodą i łagodnym mydłem i pozostawić do wyschnięcia.

Składniki:
 • 1 x pas mocujący do drzwi z systemem napięcia;
 • 1 x dwuręczna drewniana rączka przymocowana do nylonowej linki;
 • 1 x pasek na kostkę.

Ogólne instrukcje:
 1. Siedzieć podczas użytkowania;
 2. Do zamocowania kółka rozporowego użyj drzwi nieszklianych o standardowej szerokości;

3. Zamocuj pasek: Umieść pasek między drzwiami a słupkiem drzwi. Dokładnie zamknij drzwi i zablokuj je. Rozciągnij linkę. Pociągnij ją linę, aby upewnić się, że pasek drzwi jest na swoim miejscu, a drzwi są solidnie zamknięte;

4. Ostrożnie pociągnij stopę do góry, podciągając uchwyt obiema rękami w kierunku brzucha, aby wykonać ruch obrotowy na kolanie.

Wszelkie poważne incydenty (śmierć, poważne pogorszenie stanu zdrowia, poważne zagrożenie zdrowia publicznego) należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi.

Date of Issue: 2022-30-05

MoVeS

Knee Rope PULLEY

For exercises and more products
WWW.MOVES-YOU.COM

The MoVeS Knee Rope Pulley is an economical, easy-to-use device that helps increase range of knee motion. It can be used for prevention and rehabilitation of knee injuries.

This Knee Rope Pulley set can be mounted in a doorway or another mounting. Includes ankle support, nylon cord , pulley, door anchor and wooden 2-handed handle.



UK CA UK REP
 Qarad UK Ltd.
 8 Northumberland Ave
 Westminster, London WC2N 5BY
 United Kingdom

CE MD QTY 1

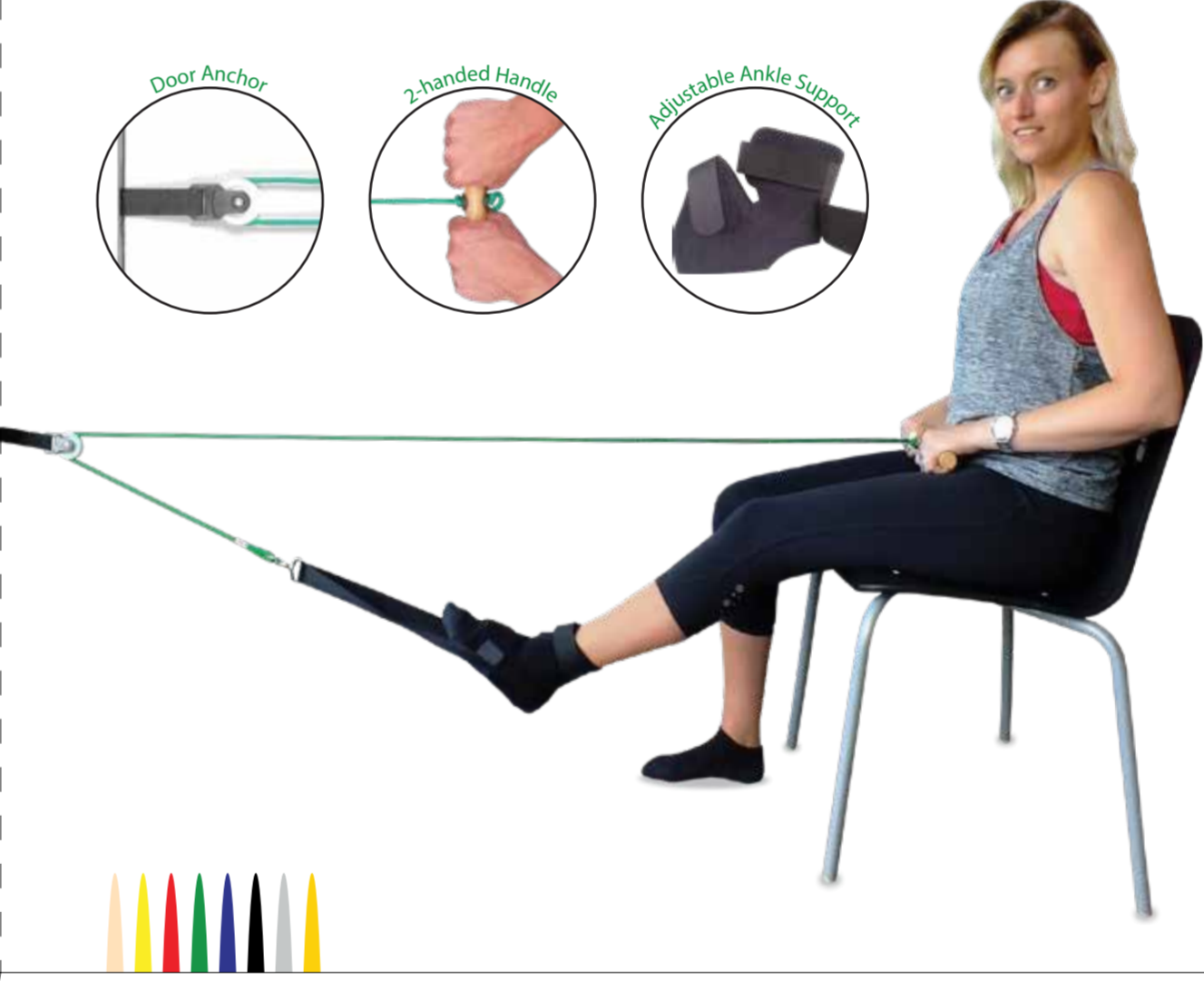


MoVeS

Knee Rope PULLEY

MoVeS

Knee Rope PULLEY



MoVeS

Knee Rope PULLEY

For exercises and more products
WWW.MOVES-YOU.COM

The MoVeS Knee Rope Pulley is an economical, easy-to-use device that helps increase range of knee motion. It can be used for prevention and rehabilitation of knee injuries.

This Knee Rope Pulley set can be mounted in a doorway or another mounting. Includes ankle support, nylon cord , pulley, door anchor and wooden 2-handed handle.



UK CA UK REP
 Qarad UK Ltd.
 8 Northumberland Ave
 Westminster, London WC2N 5BY
 United Kingdom

CE MD QTY 1



MVS
 IN MOTION
 MVS In Motion
 Westdijk 150
 2830 Tisseel (Willebroek)
 Belgium - Europe
www.mvs-in-motion.com

Made in Taiwan

REF 01-400301



UDI-DI 5 420063 003636