



MoVeS



120cm TUBE with Handles

Using the MoVeS Tube with Handles for resistive exercise provides positive as well as negative force on the muscles and improves range of motion, strength and cooperation of the muscle groups. The different resistance levels are determined by the thickness of the tube.

The MoVeS Tube with Handles increases in resistance from yellow to silver.

This pack contains MoVeS Tube of 120cm and 1 pair of interchangeable handles.

Colour	Resistance	REF	UDI-DI
Yellow	Light	01-200102	05420063000413
Red	Medium	01-200103	05420063000420
Green	Heavy	01-200104	05420063000437
Blue	Extra Heavy	01-200105	05420063000444
Black	Special Heavy	01-200106	05420063000451
Silver	Super Heavy	01-200107	05420063000468



For exercises and more products

WWW.MOVES-YOU.COM

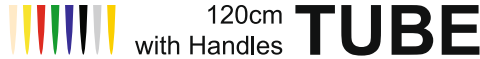


 AUV3
MVS In Motion
Westdijk 150
2830 Tisselt (Willebroek)
Belgium - Europe
www.mvs-in-motion.com
Find us on  & 

UK
CA UK REP
Qarad UK Ltd.
8 Northumberland Ave
Westminster, London WC2N 5BY
United Kingdom

Made in Malaysia





en – Medical device – Instructions for use
Intended purpose: To tone, shape, strengthen or rehabilitate muscle groups through resistance exercise, for use in physical therapy or fitness training. **Intended user:** Lay person or healthcare professional. **Indications:** Medical conditions resulting in limitation in movements, postural imbalance, muscle performance impairments. **Contraindications:** Use should be discontinued in case of unusual swelling, discomfort, dizziness, severe muscle or joint pain or pain in the chest. **Precautions:** - Consult a healthcare professional before starting an exercise program. Always examine MoVeS (FIT) Tube before use for cuts, small tears or punctures. Do not use if damaged; Store away from sharp objects. Remove rings and be aware of sharp fingernails; Store away from sunlight. **Warnings:** This device contains natural rubber latex which may cause allergic reactions; Do not stretch beyond three times the original length. Report any serious incident (death, serious deterioration of health, serious public health threat) to the Manufacturer and your Competent Authority.

fr – Dispositif médical – Mode d'emploi
Désignation: tonifier, façonneur, renforceur ou réhabilitateur des groupes musculaires par des exercices de résistance, pour une utilisation en physiothérapie ou en entraînement physique. **Utilisateur destiné:** Profane ou professionnel de la santé. **Indications:** Conditions médicales entraînant une limitation des mouvements, des troubles de la posture et des troubles de la performance musculaire. **Contre-indications:** L'utilisation doit être interrompue en cas de gonflement inhabituel, d'inconfort, d'étourdissements, de douleurs musculaires ou thoraciques ou d'articulaires intenses. **Précautions:** Consultez un professionnel de la santé avant d'effectuer des exercices; Toujours examiner MoVeS (FIT) Tube avant utilisation pour des coupures, petites déchirures ou crevaisons. Ne pas utiliser s'il est endommagé; Stocker à l'écart des objets pointus. Retirez les ongles et faites attention aux angles pointus; Stocker à l'abri de la lumière du soleil. **Avertissements:** Ce dispositif contient du latex de caoutchouc naturel qui provoque des réactions allergiques; N'étirez pas au-delà de trois fois la longueur d'origine. Notifiez tout incident grave (mort, grave dégradation de l'état de santé, menace grave pour la santé publique) au fabricant et à l'autorité compétente.

de – Medizinprodukt – Gebrauchsanweisung
Zweckbestimmung: Muskelgruppen durch Krafttraining zur Verwendung in der Physiotherapie, Kleinförderung, Training zu stärken oder zu rehabilitieren. **Vorgesehenen Anwender:** Laie oder Angehöriger der Gesundheitsberufe. **Indikationen:** Erkrankungen, die zu Beweigungsbeschränkungen, Haltungsstörungen und Beeinträchtigungen der Muskelleistung führen. **Kontraindikationen:** Bei bestehenden Schwellungen, Beschwerden, Schwindel, starken Muskel- oder Gelenkschmerzen oder Schmerzen in Brust sollte die Anwendung abgebrochen werden. **Vorsichtsmaßnahmen:** Konsultieren Sie Angehöriger der Gesundheitsberufe, bevor Sie ein Trainingsprogramm starten; Untersuchen Sie MoVeS (FIT) Tube vor dem Gebrauch auf Risse, kleine Risse oder Einschnitte. Nicht verwenden, wenn beschädigt; Von scharfen Gegenständen fernhalten. Entfernen Ringe und achten auf scharfe Fingerknagel; Vor Sonnenlicht schützen. **Warnungen:** Dieses Produkt enthält Naturgummielastiklatex, der allergische Reaktionen hervorrufen kann. Lesen Sie die Anweisungen der ursprünglichen Hersteller. Melden Sie dem Hersteller und der zuständigen Behörde alle schwerwiegenden Vorfälle (Tod, ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands, ernsthafte Bedrohung der öffentlichen Gesundheit).

nl – Medisch hulpmiddel – Gebruiksaanwijzing
Voorgedoe gebruik: Voor het versterken, vormen of rehabiliteren van spiergroepen door middel van weerstands oefeningen, voor gebruik bij fysiotherapie of fitness training. **Beoogde gebruiker:** Leek of zorgprofessional. **Indicaties:** Medische aandoeningen resulterend in bewegingsbeperking, houdingsstoornissen en verminderde spierprestaties. **Contra-indicaties:** Het gebruik moet worden gestaakt in geval van ongebruikelijke zwelling, ongemak, duizeligheid, ernstige spier- of gewrichtspijn of pijn op de borst. **Voorzorgsmaatregelen:** Raadpleeg een zorgprofessional voordat u met een trainingsprogramma begint; Controleer MoVeS (FIT) Tube voor gebruik altijd op scheuren, kleine scheuren of gaatjes. Niet gebruiken als beschadigd; Bewaar uit de buurt van scherpe voorwerpen. Verwijder ringen en let op scherpe vingernagels; Bewaar uit de buurt van zonlicht. **Waarschuwingen:** Dit hulpmiddel bevat natuurlijk rubberlatex die allergische reacties kan veroorzaken; Niet verder uitstrekken dan drie keer de originele lengte. Meld elk ernstig incident (overlijden, verslechtering gezondheidstoestand, ernstige bedreiging voor de volksgezondheid) aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit.

es – Producto sanitario – Instrucciones d'uso
Finalidad prevista: Tonificar, modelar, fortalecer o rehabilitar grupos musculares mediante ejercicios de resistencia, para uso en fisioterapia o tratamiento físico. **Usuario previsto:** Profano o profesional de la salud. **Indicaciones:** Afecciones médicas que provocan limitación de movimientos, alteraciones posturales y alteraciones del rendimiento muscular. **Contraindicaciones:** Se debe suspender el uso en caso de hinchazón, molestias, mareos, dolor muscular o articular intenso o en el caso de pinchazos. **Precauciones:** Consulte a un profesional de la salud antes de comenzar un programa de ejercicios; Examine siempre MoVeS (FIT) Tube antes de usarlo en busca de cortes, pequeños desgarros o perforaciones. No lo use si está dañado. Almacene ajenado de objetos afilados. Quítese los anillos y tenga cuidado con las uñas afiladas. Almacene lejos de la luz solar. **Advertencias:** Este producto sanitario contiene látex de caucho natural que provoca reacciones alérgicas; No estire más de tres veces la longitud original. Informe cualquier incidente grave (muerte, deterioro grave de la salud, amenaza grave para la salud pública) al fabricante y su autoridad competente.

pt – Dispositivo médico – Instruções de utilização
Finalidade prevista: Tonificar, modelar, fortalecer ou reabilitar grupos musculares por meio de exercícios de resistência, para uso em fisioterapia ou treinamento físico. **Usuário pretendido:** Consultar um profissional de saúde. **Indicações:** Condições médicas que resultam em limitação de movimentos, deficiências posturais e de desempenho muscular. **Contra-indicações:** O uso deve ser interrompido em caso de inchaço incomum, desconforto, tontura, fortes dores musculares ou articulares ou no peito. **Precauções:** Consulte um profissional de saúde antes de iniciar um programa de exercícios. Sempre examine MoVeS (FIT) Tube antes de usar para ver se há cortes, pequenos rasgos ou perfurações. Não use se estiver danificado; Armazene longe de objetos pontiagudos. Remova os anéis e tenha cuidado com unhas afiadas; Armazene longe da luz solar. **Advertências:** Este dispositivo contém látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas; Não alongue além de três vezes o comprimento original. Relatar qualquer incidente grave (morte, deterioração grave da saúde, séria ameaça à saúde pública) ao fabricante e à sua autoridade competente.

it – Dispositivo medico – Istruzioni per l'uso
Destinazione d'uso: Tonificare, modellare, rafforzare o riabilitare i gruppi muscolari attraverso esercizi di resistenza, da utilizzare in terapia fisica o allenamento fitness.

Utilizzatori previsti: Utilizzatori profano o operatore sanitario. **Indicazioni:** Condizioni mediche che comportano limitazione nei movimenti, menomazioni posturali e menomazioni delle prestazioni muscolari. **Contraindicazioni:** L'uso deve essere interrotto in caso di gonfiore insolito, disagio, vertigini, forti dolore muscolare o articolare o dolore al petto. **Precauzioni:** Consultare un operatore sanitario prima di iniziare un programma di esercizi; Esaminare sempre MoVeS (FIT) Tube prima dell'uso per tagli, piccoli strappi o forature. Non utilizzare se danneggiato; Conservare lontano da oggetti appuntiti. Rimuovere gli anelli e fare attenzione alle unghie affilate; Conservare al riparo dalla luce solare. **Avvertenze:** Questo dispositivo contiene lattice di gomma naturale che può causare reazioni allergiche; Non allungare oltre tre volte la lunghezza originale. Segnalare qualsiasi incidente grave (decesso, grave deterioramento delle condizioni di salute, grave minaccia per la salute pubblica) al fabbricante e all'autorità competente.

da – Mediskins udstyr – Brugsanvisning
Etklæret formål: At tone, forme, styrke eller rehabiliterer muskelgrupper gennem modstandstraining til brug i fysioterapi eller fitness træning. **Tilsligtede brugere:** Lægmand eller sundhedsperson. **Indikationer:** Mediske tilstande, der resulterer i begrænsning i bevægelser, svækkelse af stillingen og nedsat muskellelse. **Kontraindikationer:** Brug bør afbrydes i tilfælde af usædvanlig hævelse, ubehag, svimmelhed, svær muskel- eller ledsmerte eller smerte i brystet. **Føreholdelses:** Konsulter en sundhedsperson, inden du starter et træningsprogram; Undersøg MoVeS (FIT) Tube inden brug for sår, små revner eller punkteringer. Brug ikke hvis det er beskadiget; Opbevares væk fra skarpe genstande. Fjern ringene og vær opmærksom skarpe fingernagel; Opbevares væk fra sollys. **Advarsler:** Denne enhed indeholder naturgummielastik, som kan forårsage allergiske reaktioner; Stræk ikke ud over tre gange den oprindelige længde. Rapportér enhver alvorlig hændelse (død, alvorlig forringelse af sundheden, alvorlig fare for folkesundheden) til producenten og din kompetente myndighed.

no – Mediskins utstyr – Bruksanvisning
Tiltenkt formål: Å tone, forme, styrke eller rehabiliterer muskelgrupper gjennom modstandstraining til bruk i fysioterapi eller fitness trening. **Tilsluttede brukere:** Læperson eller helsepersonell. **Indikasjoner:** Medisinske tilstander som resulterer i begrensning i bevegelser, svikt i stillingen og nedsatt muskellelse. **Kontraindikasjoner:** Bruk bør avbrytes i tilfelle uvanlig hevelse, ubehag, svimmelhet, alvorlige muskel- eller leddsmerter eller smerter i brystet. **Etklæringer:** Før du starter et treningsprogram, bør du konsultere en helsepersonell for å starte et treningsprogram; Undersøk alltid MoVeS (FIT) Tube før bruk for kutt, små tårer eller punktering. Ikke bruk hvis det er skadet; Oppbevares væk fra skarpe genstander. Fjern ringene og vær oppmerksom på skarpe negler; Oppbevares væk fra sollys. **Advarsler:** Denne enheten inneholder naturgummielastisk som kan forårsake allergiske reaksjoner; Ikke strekk utover tre ganger den opprinnelige lengden. Rapportér en alvorlig hendelse (død, alvorlig forringelse av helsen, alvorlig trussel mot folkehelsen) til produsenten og din kompetente myndighet.

fi – Medieotinkintu tuotteen – Käyttöohje
Avsett ändamål: Att tona, forma, stärka eller rehabilitera muskelgrupper genom motståndsträning, för användning i sjukgymnastik eller konditionsträning. **Avsedda användare:** Läkman eller hälso- och sjukvårdspersonal. **Indikationer:** Medicinska tillstånd som resulterar i begränsning av rörelser, svaghet i ställningen och nedsatt muskelstyrka. **Kontraindikationer:** Användningen ska avbrytas vid ovanlig svullnad, obehag, yrsel, svår muskel- eller ledvärk eller smärta i bröstet. **Förhållningssätt:** Rådfråga en hälso- och sjukvårdspersonal innan du börjar ett träningsprogram; Undersök alltid MoVeS (FIT) Tube innan bruk för skär, små tårar eller punktering. Använd inte om den är skadad; Förvaras åtskilt från skarpa föremål. Ta bort ringarna och var uppmärksam på skarpa naglar; Förvaras åtskilt från solljus. **Varningar:** Denna enhet innehåller naturgummielastisk som kan orsaka allergiska reaktioner; Sträck inte längre än tre gånger den ursprungliga längden. Rapportera alla allvariga händelser (dödsfall, allvarig försämring av hälsa, allvarligt hot mot folkhälsa) till tillverkaren och den behöriga myndighet.

fi – Lääkinmäärittä laitteella – Käyttöohjeilla
Käyttökohde/kohteella: Sävryttää, muotoilla, vahvistaa tai kuntouttaa liharyhmää vastusvoimalla. Käyttötarkoituksena on fysioterapia tai kuntotreeni. **Suunnitellut käyttäjät:** Maailkallaikaa tai terveydenhuollon ammattilainen. **Indikaatioita:** Lääketehtävissä tilat, jotka johtavat liikkumisen rajoittamiseen, asentohäiriöihin ja lihasten suoritustyön heikentyminen. **Vasta-aiheet:** Käyttö on lopetettava, jos ilmenee turvotusta, huimausta, heikkoutta tai rintakipua. **Varoitukset:** Älä venytä liian voimakasta lihas- tai nivelpuuta tai rintapuuta. **Varoitustenpeitet:** Ota yhteyttä lääkäriin ennen kuin ottelet ohjelman aloittamista; Tarkasta aina MoVeS (FIT) Tube yhteen käyttöö ottaessasi. Käytössä poistaan epämieluisia reaktioita välittömästi. **Ilmoita välittömästi:** Jos havaitset allergisia reaktioita; Älä venytä yli kolme kertaa alkuperäisen pituuden.

Ilmoita vakavista tapauksista (kuolema, vakava terveydentilan heikkeneminen, vakava kansanterveyden vaara) valmistajalle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

lv – Medicinska ierke – Lietošans pamācība
Paredzētās noliks: Tonizēt, veidot, stiprināt vai reabilitēt muskuļu grupas, izmantojot pretestības vingrinājumus, izmantošanai fiziskās terapijas vai fitnesa treniņos. **Indikācijas:** Neiroloģiskas, neprofilaktiskas slimības, kas izraisa ierkes. **Indikācijas:** Mediciniskie apstākļi, kuru dēļ kustības ir ierobozotas, stājas traucējumi un muskuļu darbības traucējumi. **Kontraindikācijas:** Lietošana jāpārtrauc, ja rodas neparedzams pietūkums, diskomforts, reibonis, stipras muskuļu vai lociņu sāpes vai citas problēmas. **Precauções:** Pirms vingrošanas programmas sākšanas konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu; Pirms Lietošans vienmēr pārbaudiet MoVeS (FIT) Tube, lai redzētu, vai nav griezumus, nelielu pīsumu vai punkciju. Nelietojiet, ja tas ir bojāts; Uzglabājiet to no asiem priekšmetiem. Neņemiet piedzēšenus un nemiet vērā asus nagus; Uzglabājiet to no saules gaismas. **Suņinājumi:** Sliktos stāv dabiskā kaučuka lateksa, kas var izraisīt alerģiskas reakcijas; Nevelciet vairāk kā trīs reizes lielāku par sākotnējo garumu. Zinot par jebkuru nopietnu atgadījumu (nāvi, nopietnu veselības pasliktināšanos, nopietnu draudus veselības pasliktināšanai, nopietnu draudus kompetentajai iestādei).

it – Medicines piemērošana – Naudojimo instrukcijos
Numatytas paskirtis: Tonizuoti, formuoti, stiprinti ar reabilituoti raumenų grupes atliekant pasipriešinimą pralimus, skirti naudoti fizinės terapijos ar fitneso treniruotės. **Numatytas vartotojai:** Neprofesionalistai arba sveikatos priežiūros specialistai. **Indikacijos:** Neurologinės, ne profilaktinės ligos, kurios sukelia raumenų sutrikimą ir raumenų veiklos sutrikimą. **Kontraindikacijos:** Jei neįprasnas patinimas, diskomfortas, galvos svaigimas, stiprus raumenų ar sąnarių skausmas ar kritinės skausmas, vartojimą reikia nutraukti. **Įsargumų priemonės:** Prieš pradėdami naudotis programa, pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu. Prieš naudodami visada patikrinkite MoVeS (FIT) Tube, ar nėra pjūvių, smulkių plyšių ar pradūrimų. Nenaudokite, jei sugadinta; Laikykite atokiau nuo aštrių daiktų. Nulmkite žiedus ir atkreipkite dėmesį į aštrius nagus; Laikyti atokiau nuo saulės spindulių. **Įspėjimai:** Siekiant priemonių yra natūralaus kaučiuko lateksas, kuris gali sukelti alergines reakcijas; Nevenkite daugiau nei tris kartus ilgiau už pradinį ilgį. Praneškite gamintojui ir jūsų kompetentingai institucijai apie bet kokią rimtą incidentą (mirtį, rimtą sveikatos pablogėjimą, didelę grėsmę visuomenės sveikatai).

pt – Wyrób medyczny – Instrukcja użytkowania
Przewidywany zastosowanie: Tonizowanie, kształtowanie, wzmacnianie lub rehabilitacja grup mięśni poprzez ćwiczenia oporowe, do stosowania w fizjoterapii lub treningu sprawnościowym. **Przewidywani użytkownicy:** Laik lub pracownia zdrowia. **Wskazania:** Stany chorobowe powodujące ograniczenie ruchów, upośledzenie postawy ciała, osłabienie sprawności ruchowej. **Przeciwwskazania:** W przypadku wystąpienia niepożądanego obrzęku, dyskomfortu, zawrotów głowy, silnego bólu mięśni lub stawów lub w klasie pierwotnej, należy przerwać stosowanie. **Straszenia ostrzeżenia:** Skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia przed rozpoczęciem programu ćwiczeń; Zawsze sprawdzaj stan MoVeS (FIT) Tube przed użyciem pod kątem: pęk, małych rozdarc lub przęknięć. Nie używaj, jeśli jest uszkodzony; Przechowywać z dala od ostrych przedmiotów. Zdejmej pierścienie i ostrożnie ostrzy paznokci; Przechowywać z dala od światła słonecznego. **Ostrzeżenia:** Urządzenie zawiera naturalny lateks, który może powodować reakcje alergiczne; Nie naciągaj ponad trzykrotnie pierwotną długość. Wszelkie poważne incydenty (śmierć, poważne pogorszenie stanu zdrowia, poważne zagrożenie zdrowia publicznego) zgłaszać producentowi i właściwemu organowi.