


MoVeS



MoVeS FIT


BAND

 LATEX



BDLv2

Made in Malaysia



Instructions for use

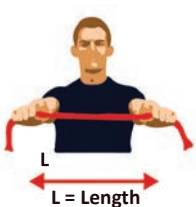
en | fr | de | nl | es | it | pt | is | da | no | sv | fi | et
lv | lt | pl | cs | sk | hu | sl | hr | bg | ro | el | tr | ru

CE  



REF

RESISTANCE	ORIGINAL COLOURS	FIT COLOURS	MoVeS Band LATEX					MoVeS FIT Band LATEX												
			1,5m 25 pcs 10-pack	2,5m 10-pack	5,5m	22,5m	45,5m	1,5m 10-pack	2,5m 10-pack	5,5m	22,5m	45,5m								
Extra Light	Tan		—	—	01-100501	—	01-104501	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Light	Yellow	Peach	01-100102	01-101502	01-100202	01-100502	01-102202	01-104502	—	—	—	—	—	01-11502	01-110202	01-110502	—	—	—	01-114502
Medium	Red	Orange	01-100103	01-101503	01-100203	01-100503	01-102203	01-104503	—	—	—	—	—	01-11503	01-110203	01-110503	—	—	—	01-114503
Heavy	Green	Lime Green	01-100104	01-101504	01-100204	01-100504	01-102204	01-104504	—	—	—	—	—	01-11504	01-110204	01-110504	—	—	—	01-114504
Extra Heavy	Blue	Blue-berry	01-100105	01-101505	01-100205	01-100505	01-102205	01-104505	—	—	—	—	—	01-11505	01-110205	01-110505	—	—	—	01-114505
Special Heavy	Black	Plum	01-100106	01-101506	01-100206	01-100506	01-102206	01-104506	—	—	—	—	—	01-11506	01-110206	01-110506	—	—	—	01-114506
Super Heavy	Silver	Grey	—	01-101507	01-100207	01-100507	01-102207	—	—	—	—	—	—	01-11507	01-110207	01-110507	01-112207	—	—	—
Ultra Heavy	Gold		—	—	—	01-100508	01-102208	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Set 5 resist.			—	01-101511	01-100211	—	—	—	—	—	—	—	—	01-11511	01-110211	—	—	—	—	—



MoVeS Band LATEX



COLOUR	TOTAL KG / LENGTH BAND					
	L	L x 1,5	L x 2	L x 2,5	L x 3	L x 3,5
Tan	0	0,8	1,1	1,3	1,6	1,9
Yellow	0	0,9	1,4	1,7	2,0	2,3
Red	0	1,3	1,8	2,2	2,6	3,1
Green	0	1,6	2,3	2,8	3,3	3,9
Blue	0	1,9	2,7	3,3	4,0	4,7
Black	0	2,5	3,6	4,5	5,3	6,2
Silver	0	3,5	5,0	6,1	7,3	8,6
Gold	0	3,8	5,4	6,7	7,9	9,4

MoVeS FIT Band LATEX



COLOUR	TOTAL KG / LENGTH BAND					
	L	L x 1,5	L x 2	L x 2,5	L x 3	L x 3,5
Peach	0	0,9	1,4	1,7	2,0	2,3
Orange	0	1,3	1,8	2,2	2,6	3,1
Lime Green	0	1,6	2,3	2,8	3,3	3,9
Blueberry	0	1,9	2,7	3,3	4,0	4,7
Plum	0	2,5	3,6	4,5	5,3	6,2
Grey	0	3,5	5,0	6,1	7,3	8,6

en - Medical Device - Instructions for Use

Intended purpose: To tone, shape, strengthen or rehabilitate muscle groups through resistive exercise, for use in physical therapy or fitness training. Intended user: Lay person and healthcare professional.

Indications: Medical conditions resulting in limitation in movements, postural impairments and muscle performance impairments. Contra-indications: Use should be discontinued in case of unusual swelling, discomfort, dizziness, severe muscle or joint pain or pain in the chest.

Precautions:

- Consult a healthcare professional before starting an exercise programme;
- Inspect band before each use for cuts and tears, do not use a damaged band;
- Do not use in a manner that may cause the band to snap towards head or eyes;
- Remove sharp objects while exercising;
- Store away from sunlight.

Warning: MoVeS Band & Moves FIT Band contain natural rubber latex which may cause allergic reactions. Report any serious incident (death, serious deterioration of health, serious public health threat) to the Manufacturer and your Competent Authority.

fr - Dispositif médical - Notice d'utilisation

Destination: Tonifier, façonner, renforcer ou réhabiliter des groupes musculaires par des exercices de résistance, pour utilisation en rééducation ou entraînement physique. Utilisateur destiné: Profane et professionnel de la santé.

Indications: Conditions médicales entraînant une limitation des mouvements, des troubles de la posture et des troubles de la performance musculaire. Contra-indications: L'utilisation doit être interrompue en cas de gonflement inhabituel, d'inconfort, d'étourdissements, de douleurs musculaires ou articulaires intenses ou de douleurs thoraciques.

Précautions:

- Consultez un professionnel de la santé avant d'effectuer des exercices;
- Examinez la bande avant chaque usage. Ne négligez pas des petites coupures ou piqûres, si vous constatez des défauts, remplacez-la;
- Ne pas utiliser une bande à proximité du visage du risque d'un déchirement soudain;
- Retirez les objets tranchants pendant l'entraînement;
- Conserver à l'abri du soleil.

Avertissement: MoVeS Band & Moves FIT Band contiennent du latex (caoutchouc naturel) pouvant causer des réactions allergiques.

Notifiez tout incident (mort, grave dégradation de l'état de santé, menace grave pour la santé publique) au fabricant et à l'autorité compétente.

de - Medizingesbruik - Gebruiksaanwijzing

Zwekbepaling: Muskelgroepen door Kraftraining tot Verwendng in der Physiotherapie oder im Fitnessstraining tot straffen, tot formen, tot stärken oder tot rehabiliteren. Vorgesehenen Anwender: Laie oder Angehörigen der Gesundesberufe.

Indikationen: Erkrankungen, die tot Bewegungeinschrankungen, Haltungsstorungen und Beeinträchtigungen der Muskelleistung führen.

Kontraindikationen: Bei ungewöhnlichen Schwellungen, Beschwerden, Schwindel, starken Muskel- oder Gelenkschmerzen oder Schmerzen in der Brust sollte die Anwendung abgebrochen werden.

Vorsichtsmaßnahmen:

- Konsultieren Sie Angehörigen der Gesundesberufe;
- Überprüfen Sie das Übungsband vor der Benutzung immer auf Risse, kleine Locher oder Einschnitte. Finden Sie etwas derartiges ersetzen sie das Band unverzüglich;
- Vermeiden Sie unbedingt Übungen, bei denen dass, das Band gegen Ihren Kopf oder Ihre Augen springen kann;
- Entfernen Sie scharfe Gegenstände während des Trainings;
- Vor Sonnenlicht schützen.

Warnung: MoVeS Band & Moves FIT Band enthalten natürlichen Latex welches dass allergische Reaktionen hervorrufen kann. Melden Sie jeden schwerwiegenden Vorkommnis (Tod, schwerwiegende Verschlechterung des Gesundeszustand, schwerwiegende Gefahr für die öffentliche Gesundesheit) an den Hersteller und zuständige Behore.

nl - Medisch hulpmiddel - Gebruiksaanwijzing

Beoogd gebruik: Voor het versterken, vormen, of rehabiliteren van spiergroepen door middel van weerstandsoefeningen, voor gebruik bij fysiotherapie of fitnessstraining. Beoogde gebruiker: Leek of zorgprofessional.

Indicaties: Medische aandoeningen resulterend in bewegingsbeperking, houdingsstoornissen en verminderde spierprestaties. Contra-indicaties: Het gebruik moet worden gestaakt in geval van ongebruikelijke zwelling, ongemak, duizeligheid, ernstige spier- of gewrichtspijn of pijn op de borst.

Voorzorgsmaatregelen:

- Raadpleeg voor gebruik een zorgprofessional;
- Controleer de oefenband voor elk gebruik op insnijdingen, kleine scheurtjes of gaatjes. Bij een van deze afwijkingen de band niet meer gebruiken;
- Gebruik de oefenband nooit zo dat hij kan losschieten en hoofd of ogen kan raken;
- Verwijder scherpe voorwerpen tijdens gebruik;
- Bewaar niet in het zonlicht.

Waarschuwing: MoVeS Band & Moves FIT Band bevatten naturlijke rubber (latex) hetgeen allergische reacties kan veroorzaken. Meld elk ernstig incident (overlijden, verslechtering gezondesheidstoestand, ernstige bedreiging voor de volksgezondesheit) aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit.

es - Producto sanitario - Instrucciones de uso

Finalidad prevista: Tonificar, moldear, fortalecer o rehabilitar grupos musculares mediante ejercicios de resistencia, para uso en fisioterapia o entrenamiento físico. Usuario previsto: Profano o profesional de la salud.

Indicaciones: Afecciones médicas que provocan limitación de movimientos, alteraciones posturales y alteraciones del rendimiento muscular..

Contraindicaciones: Se debe suspender el uso en caso de hinchazón, malestar, mareos, dolor muscular o articular intenso o dolor en el pecho inusuales.

Precauciones:

- Consulte a un profesional de la salud antes de usar;
- Examine siempre la banda antes de usarla por si hubiese cortes, pequeños desgarros o pinchazos. Si ustedes encuentra cualquier fallo, sustituya la banda;
- No use la banda de ejercicio de manera que pueda hacer que la banda se rompa y se dirija hacia la cabeza o los ojos;
- Eliminar objetos afilados mientras hace ejercicio;
- Guardar lejos de la luz solar.

Advertencia: MoVeS Band & Moves FIT Band caucho natural (látex) natural que puede causar reacciones alérgicas.

Informe cualquier incidente grave (en caso de muerte, deterioro grave de la salud o amenaza grave para la salud pública) al Fabricante y a la Autoridad Competente.

it - Dispositivo medico - Istruzioni per l'uso

Destinazione d'uso: Tonificare, modellare, rafforzare o riabilitare i gruppi muscolari attraverso esercizi di resistenza, da utilizzare in terapia fisica o allenamento fitness. Utilizzatori previsti: Utilizzatori profano o operatore sanitario.

Indicazioni: Condizioni mediche che comportano limitazione nei movimenti, menomazioni posturali e menomazioni delle prestazioni muscolari.

Controindicazioni: l'Uso deve essere interrotto in caso di gonfiore insolito, disagio, vertigini, forte dolore muscolare o articolare o dolore al petto.

Precauzioni:

- Consultare un operatore sanitario prima dell' uso;
- Esaminare sempre la banda prima dell' uso e sostituirla immediatamente in caso siano presenti tagli, piccole rotture o fori.
- Usar il prodotto in modo che non possa mai colpire la testa o gli occhi;
- Rimuovere oggetti appuntiti durante l'allenamento;
- Conservare al riparo dalla luce solare;

Avvertenza: MoVeS Band & Moves FIT Band contengono lattice di gomma naturale che può causare reazioni allergiche.

Segnalare qualsiasi incidente grave (decesso, grave deterioramento delle condizioni di salute, grave minaccia per la salute pubblica) al fabbricante e all'autorità competente.

pt - Dispositivo médico - Instruções de utilização

Finalidade prevista: Tonificar, modelar, fortalecer ou reabilitar grupos musculares por meio de exercícios de resistência, para uso em fisioterapia ou treinamento físico. Usuário pretendido: Leigo ou profissional de saúde.

Indicações: Condições médicas que resultam em limitação de movimentos, deficiências posturais e de desempenho muscular. Contra-indicações: O uso deve ser interrompido em caso de inchaço incomum, desconforto, tontura, fortes dores musculares ou articulares ou no peito.

Precauções:

- Consulte um profissional de saúde antes de usar;
- Sempre examine a banda antes de usá-la para ver se há cortes, pequenos rasgos ou perfurações. Se você encontrar alguma falha, substitua a banda;
- Não use de maneira que a banda se encaixe na cabeça ou nos olhos;
- Remova objetos pontiagudos durante o exercício;
- Mantenha a banda longe da luz solar.

Advertências: MoVeS Band & Moves FIT Band contém látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas.

Relate qualquer incidente grave (morte, deterioração grave da saúde, séria ameaça à saúde pública) ao fabricante e à sua autoridade competente.

is - Lækningatæki - Notkunarleiðbeiningar

Tilætlaður tilgangur: Að tóna, móta, styrkja eða endurhæfa vöðvahópa með mótþróaæfingu, til notkunar í sjúkráþjálfun eða líkamsrækt. Ætlaður notandi: Læknir og heilbrigðisstarfsmáður.

Ábendingar: Læknisfræðilegar aðstæður sem hafa í för með sér takmörkun á hreyfingum, skertri líkamsstöðu og skertri afköstum vöðva.

Frábendingar: Hætta skal notkun ef um er að ræða óvenjulegan bólgu, óþægindi, sundl, mikla verki í vöðvum eða liðamótum eða brjóstverk.

Varúðarráðstafanir:

- Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann áður en þú byrjar á æfin garáætlun;
- Skoðaðu band fyrir hverja notkun með tilliti til skurðar og rifna, ekki nota skemmt band;
- Ekki nota á þann hátt að bandið smellist í átt að höfði eða augum;
- Fjarlægðu skarpa hluti meðan þú æfir;
- Geymið fjarri sólarljósi.

Viðvörðun: MoVeS Band & Moves FIT Band inniheldur náttúrulegt gúmmí latex sem getur valdið ofnæmisviðbrögðum.

Tilkynntu framleiðanda og lögbært yfirvald um alvarleg atvik (dauða, alvarlega heilsuspillingu, alvarlegri lýðheilsuögn).

da - Medicinsk Udstyr - Brugsanvisning

Erklæret formål: At tone, forme, styrke eller rehabilitere muskelgrupper gennem modstandstræning til brug i fysioterapi eller fitness træning. Tilsligtede brugere: Lægmænd eller sundhedsperson.

Indikationer: Medicinske tilstande, der resulterer i begrænsning af bevægelser, svækkelse af stillingen og muskelfunktioner. Kontraindikationer: Brug bør afbrydes i tilfælde af usædvanlig hævelse, ubehag, svimmelhed, svær muskel- eller ledsmerter eller smerter i brystet.

Forholdsregler:

- Konsulter altid en sundhedsperson før start af træningsprogram;
- Inspicér båndet inden hver brug for skader og brud: Brug ikke et beskadiget bånd;
- Stræk aldrig træningselastikken i en retning der kan forårsage skader på øjne og hoved, såfremt det slipper;
- Fjern skarpe genstande, mens du træner;
- Opbevar ikke i direkte solskin.

Advarsel: MoVeS Band & Moves F!T Band indeholder naturgummi, latex, som kan forårsage allergiske reaktioner.

Rapportér alle alvorlige skader (død, forringelse og trussel mod sundhed), til producenten eller rette myndighed.

no - Medisinsk utstyr - Brugsanvisning

Tiltenkt formål: Å tone, forme, styrke eller rehabilitere muskelgrupper gjennom motstandstræning, til bruk i fysioterapi eller kondisjonstræning. Tiltenkt bruker: Lekperson eller helsepersonell.

Indikasjoner: Medisinske tilstander som resulterer i begrensning i bevegelser, svikt i stillingen og nedsatt muskelytelse. Kontraindikasjoner: Bruk bør avbrytes i tilfelle uvanlig hevelse, ubehag, svimmelhet, alvorlige muskel- eller leddsmerter eller smerter i brystet.

Forholdsregler:

- Rådfør deg med helsepersonell før bruk;
- Inspiser båndet for hver bruk for kutt og tårer, ikke bruk et skadet bånd;
- Ikke bruk den på en måte som kan føre til at båndet smetter mot hode eller øyne;
- Fjern skarpe gjenstander mens du trener;
- Oppbevares borte fra direkte sollys.

Advarsel: MoVeS Band & Moves F!T Band produkter inneholder naturgummilates som kan fremkalle allergiske reaksjoner.

Rapporter en alvorlig hendelse (død, alvorlig forringelse av helsen, alvorlig trussel mot folkehelsen) til produsenten og din kompetente myndighet.

sv - Medicinteknisk produkt - Bruksanvisning

Avsett ändamål: Att tona, forma, stärka eller rehabilitera muskelgrupper genom motståndsträning, för användning i sjukgymnastik eller konditionsträning. Avsedda ändamål: Lekman eller hälso- och sjukvårdspersonal.

Indikationer: Medicinska tillstånd som resulterar i begränsning av rörelser, postural försämring och nedsatt muskelprestanda. Kontraindikationer: An-

vändningen ska avbrytas vid ovanlig svullnad, obehag, yrsel, svår muskel- eller ledvärk eller smärta i bröstet.

Försiktighetsåtgärder:

- Rådfråga hälso- och sjukvårdspersonal före användning;
- Inspektera bandet före varje användning med avseende på skär och tårar, använd inte ett skadat band;
- Använd inte på ett sätt som kan orsaka att bandet knäpps mot huvud eller ögon;
- Ta bort vassa föremål under träningen;
- Förvaras utom solen.

Varning: MoVeS Band & Moves FIT Band innehåller naturligt gummitex som kan orsaka allergiska reaktioner.

Rapportera alla allvarliga händelser (dödsfall, allvarlig försämring av hälsan, allvarligt hot mot folkhälsan) till verkaren och din behöriga myndighet.

fi - Lääkinnällisellä laitteella - Käyttöohjeilla

Käyttötarkoituksella: Sävyttää, muotoilla, vahvistaa tai kuntouttaa lihasryhmiä vastusharjoituksen avulla, käytettäväksi fysioterapiassa tai kunto-ohjauksessa. Suunnitellut käyttäjät: Maallikkolla tai terveydenhuollon ammattilainen.

Indikaatiot: Lääketieteelliset tilat, jotka johtavat liikkumisten rajoittumiseen, asentohäiriöihin ja lihasten suorituskyvyn heikentymiseen. Vasta-aiheet: Käyttö on lopetettava, jos ilmenee epätavallista turvotusta, epämukavuutta, huimausta, voimakasta lihas- tai nivelkipua tai rintakipua.

Varotoimenpiteet:

- Kysy aina terveydenhuollon ammattilaista ennen liikuntaohjelman aloittamista;
- Älä käytä vaurioitunutta harjoituskuminauhaa;
- Älä käytä tavalla, joka voi aiheuttaa nauhan katkeamisen kohti päätä tai silmiä;
- Poista terävät esineet harjoituksen aikana;
- Pidä poissa auringosta.

Varoitukset: MoVeS Band & Moves FIT Band sisältävät lateksia, joka saattaa aiheuttaa allergisen reaktion.

Ilmoita vakavista tapahtumista (kuolema, vakava terveydentilan heikkeneminen, vakavat kansanterveydelliset uhat) valmistajalle ja toimivaltaiselle viranomaisellesi.

et - Meditsiiniseade - Kasutusjuhend

Sihtotstarve: Lihasarühmade toonimine, kujundamine, tugevdamine või rehabilitatsioon vastupanuvõimlemise abil, kasutamiseks füsioterapias või treeningutes. Sihitud kasutaja: Tavakasutaja või tervishoiutöötaja.

Näidustused: Meditsiinilised seisundid, mis põhjustavad liikumise piiratud, kehahoiakud ja lihaste jõudluse halvenemist. Vastunäidustused: Ebatavalise turse, ebamugavustunne, peeringlus, tugev lihas- või liigesvalu või valu rinnus tuleb kasutamine lõpetada.

Ettevaatusabinõud:

- Enne kui alustate treeningutega, konsulteerige alati treeneriga või füsiotrapeudiga;
- Ärge kasutage kahjustatud võimlemiskumme;
- Ärge kasutage neid viisil, mis võimlemiskummi katkemise korral võib vigastada teie pead või silmi;
- Eemaldage treenimise ajal teravad esemed;
- Hoida päikese eest.

Hoiatus: MoVeS Band & Moves FIT Band toode sisaldab naturaalselt kumilateksi, mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone.

Teatage igast tõsisemast instidendist (surm, tugev tervise halvenemine või tõsine oht rahvatervisele) tootjale või pädevale asutusele.

Iv - Medicīniska Ierīce - lietošanas pamācība

Paredzētais nolūks: Tonizēt, veidot, stiprināt vai rehabilitēt muskuļu grupas, izmantojot pretestības vingrinājumus, izmantošanai fiziskās terapijas vai fitnesa treniņos. Paredzētais lietotājs: Neprofesionāls vai veselības aprūpes speciālists.

Indikācijas: Medicīniskie apstākļi, kuru dēļ kustības ir ierobežotas, stājas traucējumi un muskuļu darbības traucējumi. Kontraindikācijas: Lietošana jāpārtrauc, ja rodas neparasts pietūkums, diskomforts, reibonis, stipras muskuļu vai locītavu sāpes vai sāpes krūtīs.

Piesardzības:

- Pirms lietošanas ieteicams konsultēties ar speciālistu/fizioterapeitu;
- Nelietot bojātu vingrošanas gumiju;
- Izvairīties no pretestības gumijas lietošanas galvas un acu tuvumā;
- Vingrojot noņemiet asus priekšmetus;
- Sargāt no saules

Brīdinājums: MoVeS Band & Moves FIT Band šis produkts satur dabīgo gumiju lateksu, kas var izraisīt alergisku reakciju.

Ziņot par jebkuru nopietnu atgadījumu (nāvi, nopietnu veselības pasliktināšanos, nopietniem draudiem sabiedrības veselībai) ražotājam un jūsu kompetentajai iestādei.

It - Medicīniskā Priemonē - Naudojimo Instrukcija

Numatytā paskirtis: Tonizuoti, formuoti, stiprinti ar reabilituoti raumenų grupes atliekant pasipriešinimo pratimus, skirtus naudoti fizinės terapijos ar fitneso treniruotėse. Numatytas vartotojas: Nespecialistas arba sveikatos priežiūros specialistas.

Indikacijos: Sveikatos sutrikimai, dėl kurių judesiai yra riboti, laikysenos sutrikimai ir raumenų veiklos sutrikimai. Kontraindikacijos: Jei neįprastas patinimas, diskomfortas, galvos svaigimas, stiprus raumenų ar sąnarių skausmas ar krūtinės skausmas, vartojimą reikia nutraukti.

Atsargumo priemonės:

- Prieš pradėdami naują mankštos/reabilitacijos programą – pasitarkite su reabilitologu;
- Nenaudokite pažeistų elastinių juostų;

- Nenaudokite juostų taip, kad joms plyšus atplaišos pasiektų jūsų akis ar galvą;
- Sportuodami pašalinkite aštrius daiktus;
- Saugokite nuo saulės

Perspėjimas: MoVeS Band & Moves FIT Band šiame produkte yra natūralaus guminio latekso, kuris gali įtakoti alergines reakcijas.

Praneškite gamintojui ir jūsų kompetentingai institucijai apie bet kokią rimtą incidentą (mirtį, rimtą sveikatos pablogėjimą, didelę grėsmę visuomenės sveikatai).

pl - Wyrób medyczny - Instrukcja używania

Przewidziane zastosowanie: Tonizowanie, kształtowanie, wzmacnianie lub rehabilitacja grup mięśni poprzez ćwiczenia oporowe, do stosowania w fizjoterapii lub treningu sprawnościowym. **Przewidzianych użytkowników:** Laik lub pracownika służby zdrowia.

Wskazania: Stany chorobowe powodujące ograniczenie ruchów, upośledzenie postawy i osłabienie sprawności mięśni. **Przeciwwskazań:** W przypadku wystąpienia nietypowego obrzęku, dyskomfortu, zawrotów głowy, silnego bólu mięśni lub stawów lub w klatce piersiowej, należy przerwać stosowanie.

Środkach ostrożności:

- Przed użyciem skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia;
- Sprawdzaj taśmę przed każdym użyciem pod kątem nacięć i pęknięć, nie używaj uszkodzonej taśmy opaski;
- Nie używaj produktu w taki sposób, który może spowodować, że taśma napnie się i wystrzeli w kierunku głowy i oczu;
- Zadbaj aby podczas treningu nie było żadnych ostrych przedmiotów w bliskiej odległości;
- Zadbaj aby produkt nie był narażony na promienie słoneczne.

Ostrzeżenia: MoVeS Band & Moves FIT Band produkt zawiera naturalny kauczuk (latex) który może powodować reakcje alergiczne.

Wszelkie poważne incydenty (śmierć, poważne pogorszenie stanu zdrowia, poważne zagrożenie zdrowia publicznego) należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi.

cs - Zdravotnickým Prostředkem - Návodem k použití

Určeným účelem: Tónovat, tvarovat, posilovat nebo rehabilitovat svalové skupiny pomocí odporového cvičení pro použití při fyzikální terapii nebo fitness tréninku. **Zamýšlený uživatel:** Laickou osobou nebo zdravotnický pracovník.

Indikaci: Zdravotní stavy vedoucí k omezení pohybů, posturálnímu poškození a zhoršení svalové výkonnosti. **Kontraindikaci:** Užívání by mělo být přerušeno v případě neobvyklého otoku, nepohodlí, závratí, silné bolesti svalů nebo kloubů nebo bolesti na hrudi.

Předběžná opatření:

- Před zahájením cvičebního programu se vždy poraďte s ošetřujícím lékařem;

- Nepoužívejte poškozený pás;
- Nikdy nepoužívejte pás takovým způsobem, aby se mohl zpětně vymrštit směrem k hlavě a očím;
- Při cvičení odstraňte ostré předměty;
- Chraňte před sluncem.

Výstrahy: MoVeS Band & Moves FIT Band obsahují latex, který může vyvolat u citlivých jedinců alergickou reakci. Oznamte závažnou událost (smrt, vážné zhoršení zdravotního stavu, vážné ohrožení veřejného zdraví) výrobcí a příslušnému úřadu.

sk - Zdravotnícka Pomôcka - Návod na použitie

Účel určenia: Tónovať, formovať, posilňovať alebo rehabilitovať svalové skupiny pomocou odporového cvičenia na použitie pri fyzikálnej terapii alebo fitness tréningu. **Používateľ:** Laická osoba zdravotnícky pracovník.

Indikácie: Zdravotné ťažkosti, ktoré vedú k obmedzeniu pohybov, poruchám držania tela a svalovej výkonnosti. **Kontraindikácií:** Liečba sa má prerušiť v prípade neobvyklého opuchu, nepríjemných pocitov, závratov, silných bolesti svalov alebo kĺbov alebo bolesti na hrudníku.

Preventívne opatrenia:

- Pred použitím sa poraďte so zdravotníckym personálom;
- Pred každým použitím skontrolujte prúžky, či nie sú rezané a roztrhané, nepoužívajte poškodené prúžky;
- Nepoužívajte zariadenie spôsobom, ktorý by mohol spôsobiť, že by pás zaskočil k hlave alebo očiam;
- Počas cvičenia odstraňte ostré predmety;
- Chráňte pred slnkom.

Výstraha: MoVeS Band & Moves FIT Band tento produkt obsahuje prírodný latex, ktorý môže spôsobiť alergické reakcie.

Všetky vážne incidenty (smrt, vážne poškodenie zdravia, vážne ohrozenie veřejného zdraví) nahláste výrobcí a příslušnému orgánu.

hu - Orvostechnikai Eszköz - Használati útmutató

Rendeltetés: Izomcsoportok tonizálására, formálására, erősítésére vagy rehabilitálására ellenállási gyakorlatokkal, fizioterápiában vagy fitness edzésben történő alkalmazására. **Célzott felhasználó:** laikus vagy egészségügyi szakember.

Javallatok: Mozgáskorlátozottságot, testtartási rendellenességeket és izomtelsítmény-károsodást eredményező egészségügyi állapotok.

Ellenjavallatok: Szokatlan duzzanat, kényelmetlenség, szédülés, súlyos izom- vagy ízületi fájdalom vagy mellkasi fájdalom esetén abba kell hagyni a felhasználást.

Övintézkedések:

- Használat előtt konzultáljon egészségügyi szakemberrel;
- Ellenőrizze a szalagot minden használat előtt, hogy nincs-e vágás és könny, ne használjon sérült szalagot;
- Ne használja olyan módon, amely a szalagnak a fej vagy a szem felé történő bepattanását okozhatja;

- Edzés közben távolítsa el az éles tárgyakat;
- Tartsa távol a naptól.

Figyelem: A MoVeS Band & Moves FIT Band természetes gumiláteket tartalmaz, amely allergiás reakciókat okozhat.

Jelentés a súlyos eseményekről (halál, súlyos egészségromlás, súlyos közegészségügyi veszély) a gyártónak és az illetékes hatóságnak.

sl - Medicinski Pripomoček - Navodila za Uporabo

Predvideni namen: Toniranje, oblikovanje, krepitev ali rehabilitacija mišičnih skupin z vadbo odpornosti za uporabo v fizični terapiji ali fitnes vadbi. Uporabnik: Nestrokovnjak ali zdravstvenega delavca.

Indikacije: Zdravstvena stanja, ki povzročajo omejitve gibov, motnje drže telesa in mišične zmogljivosti. Kontraindikacije: Uporabo je treba prekiniti v primeru nenavadnega otekanja, nelagodja, omotice, močne bolečine v mišicah ali sklepah ali bolečine v prsih.

Previdnostni ukrepi:

- Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom;
- Pred vsako uporabo preverite, ali se poškodbe in solze poškodujejo, ne uporabljajte poškodovanega traku;
- Ne uporabljajte na način, ki lahko povzroči, da se trak zaskoči proti glavi ali očem;
- Med vajo odstranite ostre predmete;
- Hranite zunaj sonca.

Opozorilo: MoVeS Band & Moves FIT Band ta proizvod vsebuje naravni gumast latex kateri lahko povzroči alergične reakcije.

Poročajte proizvajalcu in svojemu pristojnemu organu o vsakem resnem incidentu (smrt, resno poslabšanje zdravja, resna grožnja javnemu zdravju).

hr - Medicinski proizvod - Upute za uporabu

Namjena: Toniranje, oblikovanje, jačanje ili rehabilitacija mišičnih skupina vježbama otpora, za upotrebu u fizikalnoj terapiji ili kondicijskom treningu.

Predviđeni korisnik: Laik ili zdravstveni djelatnik.

Indikacija: Medicinska stanja koja rezultiraju ograničenjima u pokretima, posturalnim oštećenjima i oštećenjima mišične performanse. Kontraindikacija: Primjenu treba prekinuti u slučaju neobičnog oticanja, nelagode, vrtoglavice, jakih bolova u mišićima ili zglobovima ili bolova u prsima.

Mjere opreza:

- Posavjetujte se sa zdravstvenim radnikom prije započinjanja programa vježbanja;
- Prije svake uporabe pregledajte traku na posjekotine i pukotine, nemojte koristiti oštećenu traku;
- Ne upotrebljavajte na način koji bi mogao dovesti do pucanja trake prema glavi ili očima;
- Uklonite ostre predmete tijekom vježbanja;
- Čuvati dalje od sunčeve svjetlosti.

Upozorenja: MoVeS Band & Moves FIT Band sadrži prirodni kaučuk od

lateksa koji može izazvati alergijske reakcije.

Prijavite bilo koji ozbiljan incident (smrt, ozbiljno pogoršanje zdravlja, ozbiljna prijetnja javnom zdravlju) proizvođaču i vašem nadležnom tijelu.

bg - медицинско изделие - инструкции за употреба

Предназначение: Тонизиране, оформяне, укрепване или рехабилитация на мускулни групи чрез упражнения за съпротива, за използване във физическа терапия или фитнес тренировки.

Предназначен потребител: Неспециалист или медицински специалист.

Показания: Медицински състояния, водещи до ограничение в движенията, нарушение на позата и мускулна работоспособност.

Противопоказание: Употребата трябва да се прекрати в случай на необичайно подуване, дискомфорт, замаяност, силна мускулна или ставна болка или болка в гърдите.

Предпазни:

- Преди употреба се консултирайте с медицински специалист;
- Проверявайте лентата преди всяка употреба за порязвания и разкъсвания, не използвайте повредена лента;
- Не използвайте по начин, който може да накара лентата да щракне към главата или очите;
- Извадете остри предмети, докато упражнявате;
- Пазете от слънце.

Внимание: MoVeS Band & Moves FIT Band продуктите съдържат латекс, който може да причини алергични реакции.

Докладвайте всеки сериозен инцидент (смърт, сериозно влошаване на здравето, сериозна заплаха за общественото здраве) на Производителя и вашия компетентен орган.

ro - Dispozitiv Medical - Instrucțiuni de Utilizare

Scop propus: Pentru tonifierea, modelarea, întărirea sau reabilitarea grupurilor musculare prin exerciții de rezistență, pentru utilizare în kinetoterapie sau antrenament de fitness. Utilizator destinat: Nespécialist sau profesionist din domeniul sănătății.

Indicațiilor: Afecțiuni medicale care au ca rezultat limitarea mișcărilor, afectări posturale și performanțe musculare. Contraindicațiilor: Utilizarea trebuie întreruptă în caz de umflături neobișnuite, disconfort, amețeli, dureri musculare sau articulare severe sau dureri în piept.

Precauțiile:

- Consultați întotdeauna un specialist în domeniul medical înainte de a începe un program de exerciții;
- Verificați banda înainte de fiecare utilizare pentru a se tăia și rupe, nu folosiți o bandă deteriorată;
- Pentru evitarea lovirii accidentale nu îndreptați banda elastică spre zona capului și a ochilor;
- Îndepărtați obiectele ascuțite în timpul antrenamentului;
- Țineți-vă departe de soare.

Avertismentele: MoVeS Band & Moves FIT Band conțin latex, care pot provoca reacții alergice.

Raportați orice incident grav (deces, deteriorare gravă a sănătății, amenințări grave pentru sănătatea publică) producătorului echipamentului și autorităților competente.

el - Ιατροτεχνολογικό προϊόν - Οδηγίες χρήσης

Προβλεπόμενη χρήση: Να τονίσετε, να διαμορφώσετε, να ενισχύσετε ή να αποκαταστήσετε τις μυϊκές ομάδες μέσω άσκησης αντίστασης, για χρήση στη φυσιοθεραπεία ή την προπόνηση φυσικής κατάστασης. Χρήστης: Μη ειδικός ή επαγγελματίας στον τομέα της υγείας.

Ενδείξεις: Ιατρικές καταστάσεις που οδηγούν σε περιορισμό των κινήσεων, στάσεις του σώματος και διαταραχές της μυϊκής απόδοσης.

Αντενδείξεις: Η χρήση πρέπει να διακόπτεται σε περίπτωση ασυνήθιστου πρήξιμου, δυσφορίας, ζάλης, σοβαρού πόνου στους μύς ή των αρθρώσεων ή πόνο στο στήθος.

Προφυλάξεις:

- Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε πάντα έναν επαγγελματία υγείας;

- Μην χρησιμοποιείτε λάστιχο γυμναστικής που έχει υποστεί ζημιά;

- Μην χρησιμοποιείτε με τρόπο που μπορεί να προκαλέσει την πρόσκρουση της ελαστικής ταινίας προς το κεφάλι ή τα μάτια;

- Αφαιρέστε αιχμηρά αντικείμενα κατά την άσκηση;

- Κρατήστε το μακριά από τον ήλιο.

Προειδοποιήσεις: MoVeS Band & Moves FIT Band το προϊόν αυτό περιέχει φυσικό λατέξ που μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις.

Αναφέρετε στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν (θάνατο, σοβαρή βλάβη της υγείας, σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία).

tr - Tıbbi cihaz - Kullanım için talimatlar

Amaçlanan amaç: Fiziksel terapi veya fitness eğitiminde kullanılmak üzere direnç egzersizi yoluyla kas gruplarını tonlamak, şekillendirmek, güçlendirmek veya rehabilite etmek. Hedef kullanıcı: Uzman veya sağlık mesleği mensubu.

Endikasyonlar: Hareketlerde, postüral bozukluklarda ve kas performansı bozukluklarında sınırlamaya neden olan tıbbi durumlar. Kontrendikasyonlar: Olağandışı şişlik, rahatsızlık, baş dönmesi, şiddetli kas veya eklem ağrısı veya göğüste ağrı olması durumunda kullanım kesilmelidir.

Önlemler:

- Bir egzersiz programına başlamadan önce bir sağlık uzmanına danışın;

- Her kullanımdan önce bandı kesik ve yırtık olup olmadığını kontrol edin, hasarlı bant kullanmayın;

- Bandın başa veya gözlere çarpmasına neden olacak şekilde kullanmayın;

- Egzersiz sırasında keskin nesnelere kaldırın;

- Güneş ışığından uzakta saklayın.

Uyarı: MoVeS Band & Moves FIT Band, alerjik reaksiyonlara neden olabilecek doğal kauçuk lateks içerir. Herhangi bir ciddi olayı (ölüm, sağlığın ciddi şekilde bozulması, ciddi halk sağlığı tehdidi) Üreticiye ve Yetkili Makamınıza bildirin.

ru - Медицинское устройство - Инструкции по использованию

Назначение: Тонизировать, формировать, укреплять или восстанавливать группы мышц с помощью упражнений с отягощениями для использования в физиотерапии или фитнес-тренировках. Предполагаемый пользователь: Непрофессионал или медицинский работник.

Показания: Заболевания, приводящие к ограничению движений, нарушениям осанки и снижению работоспособности мышц.

Противопоказания: Использование следует прекратить в случае необычного отека, дискомфорта, головокружения, сильной боли в мышцах или суставах или боли в груди.

Меры предосторожности:

- Проконсультируйтесь с врачом перед началом программы упражнений;
- Проверяйте ремешок перед каждым использованием на предмет порезов и разрывов, не используйте поврежденный ремешок;
- Не используйте браслет таким образом, чтобы браслет мог соскочить к голове или глазам;
- Убирайте острые предметы во время тренировки;
- Хранить вдали от солнечных лучей.

Предупреждение: Ремешок MoVeS Band & Moves FIT Band содержит латекс натурального каучука, который может вызывать аллергические реакции.

Сообщайте о любом серьезном происшествии (смерть, серьезное ухудшение здоровья, серьезная угроза здоровью населения) производителю и вашим компетентным органам.

Date of Issue: 2022-05-12

AVAILABLE ACCESSORIES



Universal Assist

REF 01-300104



Safety Handles

REF 01-300101



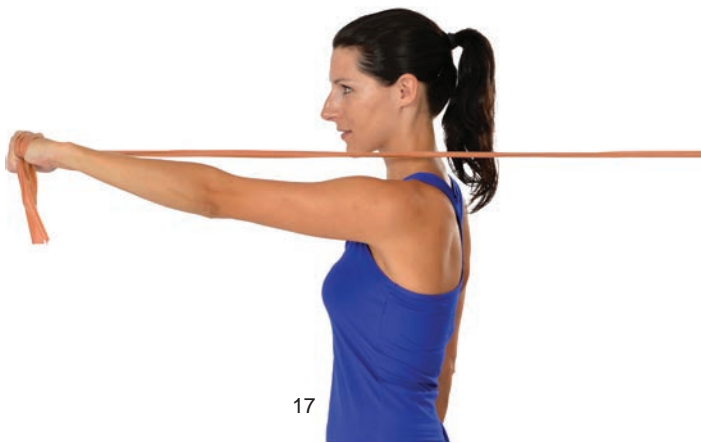
Soft Handles

REF 01-300102



Door Anchor

REF 01-300103





Hamstring



Quadriceps



Flexion



Latissimus Dorsi & Teres Major



Deltoides



Deltoides



Pectoralis



Deltoides Pectoralis



MoVeS



MoVeS F!T



WWW.MOVES-BAND.COM



MVS
IN MOTION



MVS In Motion
Westdijk 150
2830 Tisselt (Willebroek)
Belgium -Europe
www.mvs-in-motion.com
Find us on  & 

**UK
CA**

UK REP

Qarad UK Ltd.
8 Northumberland Ave
Westminster, London WC2N 5BY
United Kingdom